Amsterdamse Schaats- en Skeelervereniging 03/2020

HOGEROP

Helaas hebben we te maken met een heel abrupt einde aan ons schaatsseizoen en jubileumjaar door het coronavirus, geen laatste lessen meer met elkaar en afsluiting in de Jaap en geen gelegenheid om onze trainers persoonlijk te bedanken.

We begonnen het jubileumjaar goed met een gezellig lustrumfeest maar eindigen dit schaatsseizoen met een zwarte rand door het plotselinge overlijden van ons Hogerop lid Arjan de Jong. Een grote schok voor velen die al 25 jaar met Arjan schaatsen en optrekken. Op zaterdag 7 maart hebben we hem herdacht door met een lang Hogerop lint 3 ronden te schaatsen. Emotioneel en indrukwekkend was dat en goed om als vereniging ook op deze momenten met elkaar verbonden te zijn. Via de mail hebben jullie een in memoriam aan Arjan door Willem Jan ontvangen.

We zijn een club van lief en leed, er zijn ook mooie zaken waar we op terug kunnen kijken na de laatste nieuwsbrief in december zoals de clubkampioenschappen, de women cup en mooie individuele prestaties. Ook kijken we vooruit naar een seizoen met elkaar in het bos, op de fiets of de skeelers.

Arjan met Frits en Marieke

Hogerop clubkampioenschap 2009 Gert, George en Arjan

Hogerop club kampioenschap 2020

Op naar andere wedstrijdvormen?

In samenwerking met de TC commissie (Marieke en Ilona) en de evenementen commissie (Peter en Marjolein) en Yvonne Simis, die een grote drijfkracht achter de organisatie ervan was, is er weer een mooie avond ontstaan op 26 januari.

Met een drankje en een bord stamppot op schoot, rekening houdend met de vleeseter en niet vleeseter, hing er al snel een gezellige en ontspannen sfeer in Het Chalet op de Jaap Edenbaan. Peter Dieperink deed het voorwoord, vers van de Weissenssee, kondigde hij het programma van de avond aan.

Peter van de Rol Brouwer hield een praatje over de oudere sporter, tenslotte is de gemiddelde leeftijd van de Hogeropper 45 plus. Wat er vooral in naar voren kwam is 'bewegen loont en houdt het lichaam jong' en zijn er voldoende mogelijkheden dit te onderhouden tot op hoge leeftijd. Wel in acht nemend dat de herstelperiode langer in beslag neemt bij de oudere sporter en dit gerespecteerd moet worden, daar herstel meer oplevert dan altijd maar intensief te knallen. En het duursporten, beter langer en minder intensief, vooral de conditie oplevert.

Er werd met het Club Kampioenschap een 500 meter en een 1500 meter gereden. Er werd **één klassement** gemaakt, de mannen en vrouwen door elkaar. De niet schaatsende mee schrijvers hielpen bij de 500 m om uitrekenen hoe hard er op de 1500 m zou moeten worden gereden. Het klassement werd gemaakt op basis van het punten totaal. Er volgde een ingewikkelde berekening, welke bij de prijsuitreiking nog getracht werd uit te leggen door Nanne, onze penningmeester. De rekenmodule is gelukkig nog terug te lezen in de verstuurde email van 11 januari. Er werd weer fanatiek gereden en gestreden. Joost Hardink, onze voorzitter deed zijn altijd goede nawoord en haalde de winnaars naar voren namelijk: 1 **Marcel**, 2 **Yvonne**, 3 **Roos**.

Voorgaande jaren was de opkomst gering bij het Hogerop Club Kampioenschap, hierdoor was er dit jaar dan ook geen eigen ijs, waardoor er geen andere wedstrijdvormen konden worden gereden dan de reguliere langebaan afstanden. Willen wij met zijn allen bijvoorbeeld een Mass start of Teamachtervolging of Koppelkoers gaan rijden dan hebben wij voldoende inschrijvingen nodig. Afgelopen jaar was het aantal deelnemers 20 en dit jaar 27, dat is mooi! Dit geeft wellicht een impuls voor 2021, met zijn allen opgeven en elkaar achterna zitten en opjagen, voorafgaande aan weer een gezellige opstart in Het Chalet!

De evenementen commissie,
Marjolein van Breugel en Peter Dieperink.

Grote opkomst bij de 17e editie van de Hogerop WomenCup

Stilte voor de storm of wel een fantastische schaatsavond met weinig wind, helder weer en volle maan op de Jaap Eden ijsbaan voor een gezellig evenement voor schaatsvrouwen. Met een opkomst van ruim 50 gemotiveerde dames uit heel Nederland, die streden op de 500 en 1000 meter.

Anette in volle sprint

Er werden persoonlijke overwinningen behaald en er sneuvelden zelfs een paar PR's. Mede door de goede voorbereiding in de zin van een **warming up**, de sportieve bijdrage van de deelnemers en de steun van een enthousiast publiek werd de 17e editie van de Hogerop Women Cup weer een groot succes.

Tijdens de **after-skate party** in de JAAP werden de gewonnen bekers en medailles uitgereikt. Eerst was er een

Podium Womencup

woordje van oud-lid en deelneemster Petra Grimsbergen met een leuke anekdote dat Hogerop opgericht is als vrouwenschaatsclub. Voorzitter Joost Hardick nam na Petra nog het woord en maakte de winnaars van de schaatsquiz bekend. **Renata Velthuijsen** mocht voor het vierde achtereenvolgende jaar de Hogerop WomenCup mee naar huis nemen. **Natascha Peffer** uit Friesland was de winnares van de Hogerop WomenCup Light en **Ariane Vervoorn** bemachtigde voor Hogerop de zilveren medaille. Bij de WomenCup Mini was **Michelle van den Hoek** de winnares.

Wij hebben een fantastisch leuke avond beleefd door enthousiasme, sportieve inzet en gezelligheid van alle vrijwilligers. Dit kon mede dankzij alle **vrijwilligers** die deze 17e editie van de Women

Womencup Light

Cup mogelijk maakten: Starter Ben Onink; Hulpstarters Billy Hoogstraten en Ad van Helmond; Speaker Ingrid Schoemaker, Elektronische tijdwaarnemer Bart Postma, Tijdwaarnemers Rene van der Wateren, Leon Zautsen, Peter Bol, Jan Beekman, Frits Ham, Bertie van Benschop en Steven Otto onder leiding van Yvonne Simis; Coaches Marike van der Schaaf en Yvon ter Laare; Fotografen Ingmar Maurice en Ineke de Haan en alle Hogeroppers, Waterman Sport en de JAAP die dit evenement hebben gesponsord.
Wij, Marjan Muis, Ingeborg Lang en Claudia Moerenhout kijken uit naar volgend jaar, de **18e editie** van de Hogerop Womencup!

Tijdwaarneming

Warming up

Alternatieve Elfstedentocht Weissensee

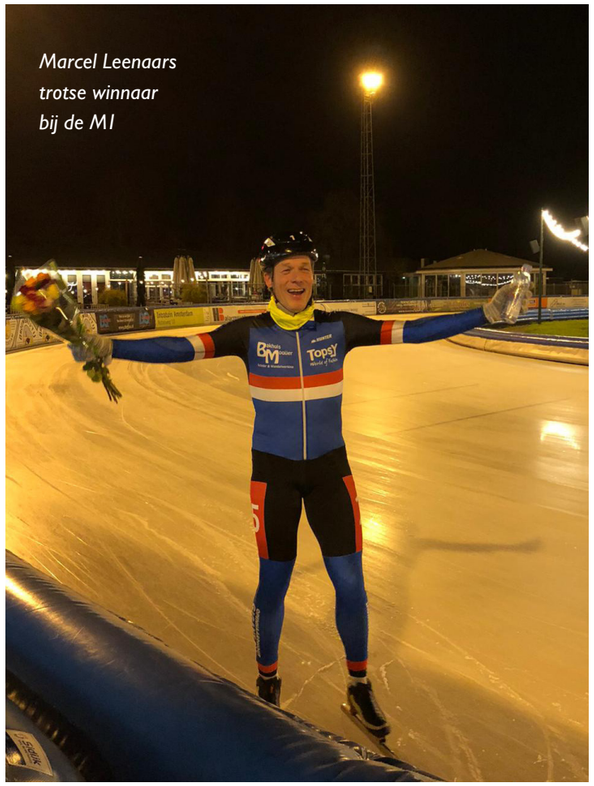
Aangezien ook dit jaar weer de Hollandse strenge winter uitbleef, zijn enkele Hogeroppers naar Oostenrijk gegaan om op de Weissensee de Alternatieve Elfstedentocht te gaan schaatsen. Op dinsdag 21 januari deden **Peter Dieperink** en **Cyriel Ponsioen** mee aan de prestatietocht (100 km) en schaatste **Carin van der Wal** 200km voor Kika. **Ingeborg Lang** was de gelukkige winnaar van de Trachitol Trials en reisde samen met schaatsmaatje Willem Wagenaar (HCA) met Team Trachitol op woensdag naar de Weissensee. Tezamen met **Marjolein van der Breugel** en **Rene van der Wateren**, zagen zij op donderdag de dames en heren profs strijden om de Aart Koopmans Bokaal en genoten ze van mooi zwart ijs op het grote meer. Op vrijdag 24 februari was de 2e toertocht op het kleine meer, 16 rondes van 12,5 km. Rene van der Wateren moest helaas na 125 km geblesseerd afhaken. **Ingeborg Lang** voor de tweede keer, **Marjolein van Breugel** voor de eerste keer en ook Willem Wagenaar, volbrachten de 200 km. s' Avonds ging het feest door en werd er tot in de 'vroege' uurtjes gedanst op het blarenbal.

Zonnig ONK Masters Marathon

Op een prachtige zonnige vrijdagmiddag 7 februari gingen enkele Hogeroppers van start op Open Nederlands Kampioenschap Masters Marathon. Eerst begonnen de heren 60+ en dames aan 17 rondes van 2,5 km op Flevonice in Biddinghuizen met **René van der Wateren** en **Ingeborg Lang**, zij prolongeerde haar 3e plaats op het podium. Daarna volgde heren 50+ waarbij in een sterk deelnemersveld, **Gert de Jong** 9e noteerde en vlak daarachter **Marcel Leenaars** net buiten de top-tien eindigde.

NK Masters lange baan

Carolien en **Yvonne** namen deel aan het NK masters langebaan op 15 en 16 februari in Utrecht. Ondanks slecht weer en dito ijs was het een mooie ervaring eens mee te doen aan zo'n officiële wedstrijd, met bovendien een prima sfeer onder de deelnemers. Beiden werden vierde in hun leeftijdsgroep. Volgend jaar een nog grotere Hogerop delegatie? In sommige leeftijdsgroepen is plaatsing heel haalbaar, dus wie weet...



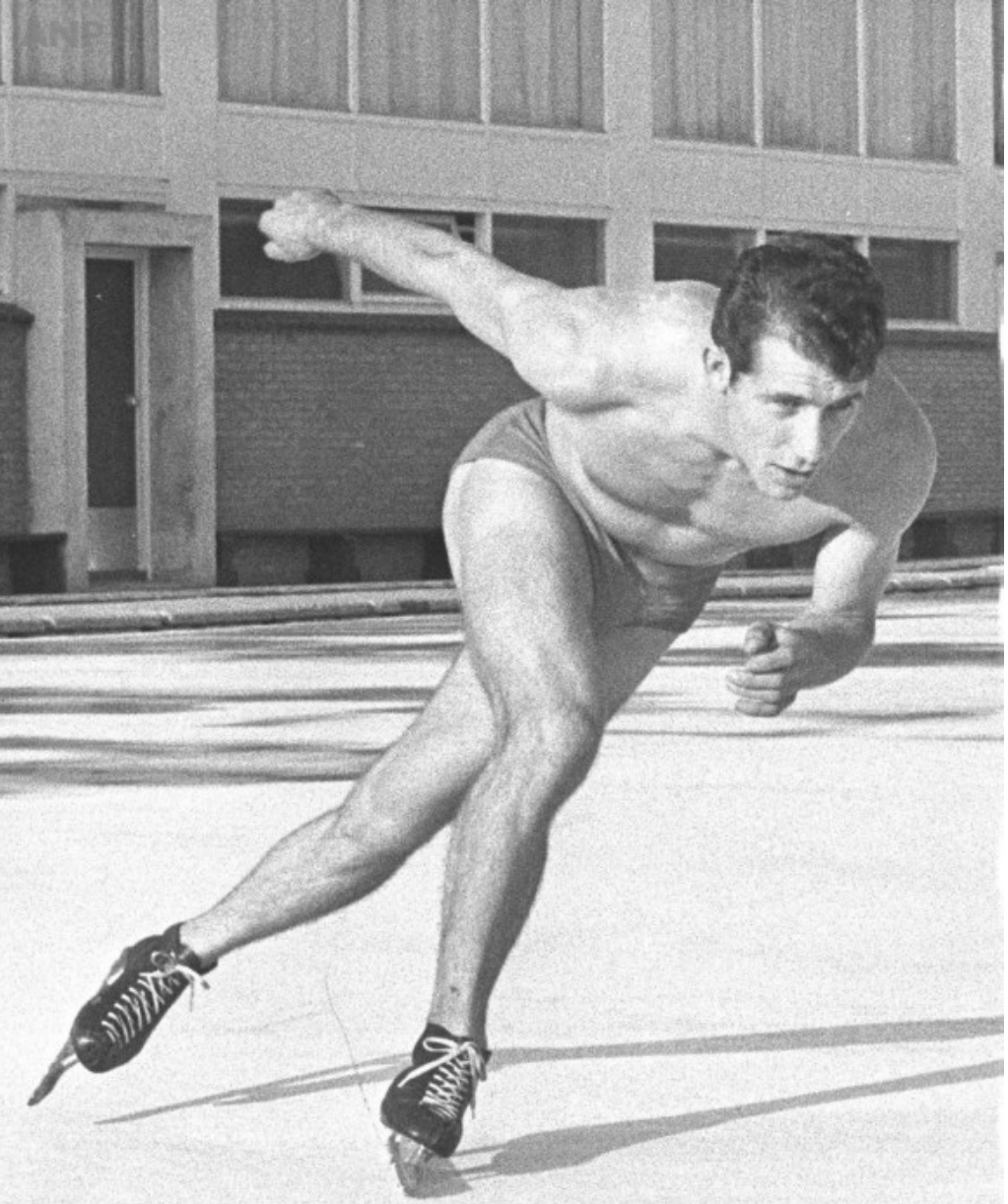
Marcel Leenaars trotse winnaar bij de M1

WK Studenten 2020

Jeroen, de transponderman

Ilona en Peter, coaches van de Nederlandse ploeg.

Hier Peter met Esmée Visser, winnares 3000 en 5000m



Zomerprogramma

Bostraining, fietsen, skeeleren

Nog niet alle details zijn bekend en er moet ook nog geëvalueerd worden, maar we hebben Peter en Vincent weer bereid gevonden om de zomertrainingen te verzorgen!

Peter zal op maandag de bostraining geven en op dinsdag de skeelertraining.

Vincent zal op donderdag weer de fietstraining verzorgen.

Startdata en tijden en hoe in te inschrijving zal later gecommuniceerd worden.

Wijzigingen bestuur

Frank Onink is toegetreden tot het hogerop bestuur als bestuurslid technische commissie. Email: technische-commissie.hogerop@gmail.com

Schaatsteam Beyond zoekt sponsors

Peter van de Rol Brouwer en Ilona de Groot hebben Schaatsteam Beyond gestart in seizoen 2016-2017. De thuisbasis is de kunstijsbaan in Haarlem.

Op dit moment bestaat Schaatsteam Beyond vooral uit een dames marathon-beloftenteam met de ambitie om in het seizoen 2021-2022 door te groeien naar een Dames Topdivisieteam met een opleidingsteam dat meerijdt in de Beloftencompetitie. Daarnaast begeleiden we ook nog enkele langebaanrijders en rijdsters

Een schaatsteam kost veel geld. De jaarbegroting voor het marathonteam bedraagt zo'n 23.000 euro.
Daarom zoekt Beyond sponsors, grote, maar ook kleine.
Die sponsors halen om te beginnen natuurlijk voldoening uit het steunen van zeer talentvolle sporters die alles doen voor de verwezenlijking van hun dromen.
Daarnaast kunnen wij met teamsponsors maatwerkafspraken maken over tegenprestaties. Je kunt hierbij denken aan bezoek aan marathonwedstrijden en trainingen van onze rijd(st)ers, schaats- en skeelerclinics door onze rijd(st)ers en reclame-uitingen op onze wedstrijdpakken en trainingskleding.

Meer info via petervdrb@cs.com