

HOGEROP



Het schaatsseizoen ligt al een eindje achter ons, we zitten volop in de zomertrainingen en het mooie weer. Hier toch een nieuwsbrief met een winters tintje. Met nog een korte terugblik op de marathon en op de womencup. Verder is het een nieuwsbrief volledig gevuld met bijdragen van Hogerop leden die graag over hun prestaties vertellen. Marcel over zijn deelname aan de skeeler marathon in Berlijn vorig jaar, Maarten over de clubkampioenschappen en Carolien over haar deelname aan de Nederlandse kampioenschappen masters. Wie weet zetten deze verhalen jullie aan om deze zomer net even harder te trainen en alvast doelen te stellen voor de winter. En zodat jullie fit op het ijs van Thialf kunnen staan want er is ook een vooraankondiging van de evenementen commissie.

Marathon ❄️ Womencup (zie verslag en foto's op de website ❄️

Clubkampioenschappen (Maarten) ❄️ Langebaan wedstrijden (Carolien)

❄️ Skeeler marathon (Marcel) ❄️ Vooraankondiging evenementen commissie



Marathon inline skating in Berlin 25-9-2021 met Marcel Leenaars

Marathon

Na de finale van de marathon met 75 rondes werden ook de prijzen van het marathon seizoen uitgereikt. Hogerop heeft met het marathon klasement de 4e prijs gewonnen en een mooi bedrag van 200 euro ontvangen. Volgend jaar gaan we natuurlijk voor een hogere klassering!

Women cup 29-01-2022

Dit jaar was de Hogerop women cup omgedoopt tot Hogerop ladies night. Vanwege de Coronamaatregelen mochten alleen Amsterdamse schaatsters deelnemen. De opkomst was nog nooit zo hoog, 60 junioren en dames. Het was weer een goed georganiseerde avond. Daar willen we Ingeborg, Claudia, Marian, Jan en alle anderen die hebben geholpen voor bedanken! Voor het verslag van deze avond en de foto's zie de website.

Clubkampioenschappen 13 maart 2022

Verslag van Maarten Quist

Op zondag 13 maart werden de clubkampioenschappen van Hogerop gereden. De wedstrijd was georganiseerd samen met de verenigingen van SKITS en ZTIKS, wat de feestvreugde natuurlijk verhoogde. De vooruitzichten vooraf: "wind en softijs" waren niet best. Gelukkig komen voorspellingen niet altijd uit en was de kwaliteit van het ijs boven verwachting goed. Er waren dus volop kansen om PR's te verbeteren. Er stonden 23 Hogeroppers aan de start, tot de tanden bewapend met vlijmscherpe schaatsen. Hogerop mocht het spits afbijten met de 500 meter en aansluitend de 1.500 meter. Voor een aantal deelnemers was de 500 meter weer even wennen, want voor je goed en wel op gang bent is het alweer voorbij. Iedereen was lekker enthousiast. Het zou leuk zijn als we volgend jaar met nog meer Hogeroppers deelnemen aan de langebaan wedstrijden.

Marcel Leenaars was twee jaar geleden de eerste winnaar van de genderneutrale Hogerop-bokaal. Helaas was hij geblesseerd dus kon hij zijn titel niet verdedigen.

Het werd gelukkig een spannende strijd, waarbij Puk Koole ervandoor ging met de titel en de fel begeerde Hogerop-bokaal. Marcel, bij deze wordt je uitgedaagd! We hebben mooie PR's gereden en de lat voor volgend jaar flink hoger(op) gelegd!

Aan het eind werd er nog een mini massastart gehouden met alle verenigingen tegelijk in de baan. Een aantal Hogeroppers hebben nog een poging gedaan om met de snelle jelle's van SKITS mee te rijden. Dat begon met rondjes 34, dus de oude beentjes liepen

snel vol. We moesten daarom flink ons best doen om niet gelapt te worden. Ingmar heeft mooie foto's gemaakt tijdens het clubkampioenschap. Je kunt ze bekijken via <https://flic.kr/s/aHBqjzHTpW>

Organisatie, veel dank voor de zeer geslaagde en memorabele avond!

Hartelijke groet,
Maarten Quist



Ervaringen op de langebaan Verslag van Carolien van Rees

In maart heb ik deelgenomen aan het NK Masters in Hoorn en aan de Masters' International Thialf Record Races en ik ben gevraagd daar wat over te vertellen. Bij deze!

Al een tijdje schaats ik elk jaar een paar langebaan wedstrijdjes op de Jaap Eden Baan. Eerst deed ik dat omdat de club waar ik bij schaatsste dat aanmoedigde, bij Hogerop ben ik het blijven doen omdat ik het leuk was gaan vinden. En omdat ik zo kan peilen 'waar ik sta', of alle trainingen nog wat opleveren en of ik steeds een beetje sneller kan schaatsen. Door de geschaatste tijden op de Jaap Eden kreeg ik tot mijn verrassing 3 jaar geleden een uitnodiging voor deelname aan een NK! Ik had nooit gedacht dat dat bereikbaar zou zijn.

Die keer kon ik niet deelnemen, omdat ik een schaatstrip naar Zweden had gepland, mijn andere winter-activiteit. Het zorgde er wel voor dat ik voor het seizoen daarna de datum van het NK Masters (want daar gaat het natuurlijk om) heel dunnetjes in mijn agenda

had gezet zodat ik dan niet ergens in het Noorden op natuurijs zou zijn. Het lukte me het jaar erop om me te plaatsen, voor de 500, 1000 en 1500m in Utrecht en ik vond het evenement zo leuk dat ik me voornam elk jaar te proberen de limieten te halen. In mijn leeftijdscategorie, D60 betekent het halen van de limiet over het algemeen dat je dan ook geplaatst bent. Er zijn een aantal supersnelle dames, ik volg ze nu een beetje. Er zijn 65-plussers en zelfs een 75 plusser die sneller schaatsen dan ik en ook aan de tijden van de eerste drie van D60 kan ik niet tippen. Maar dat hindert niet, het is leuk om mee te doen en om te proberen steeds te verbeteren.

Anders dan bij de wedstrijden op de Jaap Eden, waar vooral jonge mensen aan deelnemen en waar ik soms het gevoel heb dat ik op het verkeerde feestje ben, zijn de master wedstrijden evenementen onder gelijken. Daar vraag ik me niet af wat ik nu weer aan het doen ben bij de start van de 500m en daar wil ik niet stoppen in de voorlaatste buitenbocht van de 1500m

omdat het toch nergens over gaat. Bij de Master wedstrijden heb ik het gevoel dat het wél ergens over gaat. En dat motiveert. PR's uit het verleden staan benoemd maar ze zijn niet meer een doel. Iedereen streeft ernaar zo goed mogelijk te presteren. Er heerst een soort saamhorigheid, althans zo ervaar ik het en men respecteert elkaar en elkaars resultaten. Dat is fijn.

Dit seizoen waren er weinig wedstrijden om de vereiste tijden te halen en de wedstrijden op de Jaap Eden Baan in het begin van het seizoen waren onder herfstige omstandigheden: zwiepende wind en striemende regen, geen weer voor top-tijden. Vervolgens was er een stop op wedstrijden in alle sporten behalve profsport, zodat het lastig was de limieten te halen. Ik had de vereiste tijd voor het NK op de 1500m wel gehaald, dat was in ieder geval wat. Inmiddels was de datum voor het NK Masters van begin februari tot nader te bepalen datum uitgesteld. Toen duidelijk werd dat de Masters' International Thialf Record Races wel door zou gaan, half maart, heb ik me daarvoor ingeschreven,

hopende dat het NK daarna zou zijn. De vakantiedagen die ik had opgenomen voor een reisje naar Zweeds ijs zou ik gebruiken om de limieten te halen voor meer NK afstanden, was het plan. Maar het NK werd verzet naar het weekend vóór de Record Races. Dus het werd eerst de 1500m NK Masters, in Hoorn en een paar dagen daarna de allround tijden aanscherpen in Thialf. Schaatsen geslepen, ronding erin en bandjes mee. Ik vond het saai om alleen naar het NK te gaan, geen Yvonne Simis erbij zoals twee jaar eerder en geen Peter vd Rol die er toch rondliep en kon coachen. Het terugzien van deelnemers van het NK van 2 jaar geleden maakte het weer leuk. En een 4e plaats, daar ben ik ook blij mee!

De Record Races waren nog specialer. Het was echt een internationaal evenement, met naast Nederlanders ook Noren, Zweden, Duitsers en een Belg. Iedereen kon in 2 dagen 4 wedstrijden schaatsen, te kiezen tussen Sprint, Lange Afstand, Allround Small of Allround Big. Ik had gekozen voor Allround Small, de afstanden van een



NK allround voor D60: 500 en 1500m op de eerste dag, de dag erna 1000 en 3000m. Het was heel speciaal om in Thialf 2 dagen achter elkaar wedstrijden te schaatsen met gemotiveerde maar ook ontspannen deelnemers. Want het is vooral een wedstrijd tegen jezelf en die kan je zo zwaar en ook zo leuk maken als je zelf wilt. Ik schaatste er een PR op de 500m. Heel fijn om te ervaren dat dat nog steeds kan, een PR rijden! Ik ben van plan nog wel even door te gaan op de langebaan, waarbij we elkaar oproepen via de Hogerop-

Langebaan-app om mee te doen en elkaar vervolgens aanmoedigen langs de baan. Dank jullie wel, Yvonne, Roos, Marike, Inge, Ingmar, Frank, Maarten en anderen!

Ik hoop op een volgende kans om aan het NK Masters deel te nemen, wie weet met meer Hogeroppers, dat zou leuk zijn! De kansen liggen voor het grijpen, hoe ouder je wordt, hoe makkelijker. Gewoon blijven schaatsen :)

Carolien van Rees, april 2022

Skeelermarathon

verslag van Marcel Leenaars

Dit was mijn eerste marathon inline skating in Berlijn 25-9-2021. Mooie happening. Ik zat in startgroep C. Mee met de 'blue train' van Pascal Briand. Mijn doel was 1:25:00 (30 km/u) maar het werd 1:20:39! Ik trok zo'n 1,5 km voor de meet de sprint aan. Na de Brandenburgertor kwamen er wel een paar overheen. Maar wel goed voor deze mooie plaatjes. <https://strava.app.link/xdtfGRIjppb>



Evenementen commissie

Plan nog niet al je zaterdagavonden in oktober vol want onze evenementen commissie (Marjolein en Peter) is al weer bezig met het voorbereiden van het jaarlijkse Thialf uitje.

We wensen jullie allemaal een sportieve zomer toe en zien jullie graag bij een van de zomertrainingen of op de fiets en natuurlijk weer op het ijs in oktober.

Een zomerse groet,

Van het bestuur