



Voorwoord

Wat is Hogerop eigenlijk voor club?

Daar zit je dan met een paar enthousiaste Hogeroppers die wel bereid zijn om een jubileumkrantje te maken. Meteen zijn we het erover eens dat we nooit over het jubileumboek ter gelegenheid van het 15-jarig bestaan heen kunnen. Nee, we moeten iets anders verzinnen.

Al brainstormend in de Jaap vragen we ons af: Wat is nou eigenlijk typisch Hogerop? Waarom willen er elk seizoen weer nieuwe mensen lid worden? Wie zijn die Hogeroppers? Wonen zij allemaal in de Watergraafsmeer? Waarom is onze club eigenlijk opgericht? We besluiten een blad te maken waarin we Hogerop op allerlei manieren gaan karakteriseren. En daar willen we zo veel mogelijk leden bij betrekken.

Dat was meteen de start voor een kleine enquête onder alle leden. Die, door Erwin verzorgde, enquête vulden maar liefst honderd leden in! Een absoluut record in de geschiedenis, niet alleen van onze club, maar ook van alle tot nu toe uitgevoerde opinie-onderzoeken in Nederland. Dat werd nog een hele uitdaging om al die antwoorden te verwerken...

Behalve een enquête zetten we nog een aantal mensen aan het werk om op hun manier Hogerop als club te kenschetsen. Natuurlijk voelden we mr. Hogerop himself, Willem-Jan Draper, daarover aan de tand. Maar ook van Christian Spekreijse, Duo-ouder van Hogerop, wilden we weten wat nou typisch Hogerop is. Cultuurbewakers Ilona en Marieke zetten hun visie nog eens op papier. En Marike en Ellen stuurden een mooie compacte geschiedenis van de Womenscup de wereld in. Hoewel dit stuk al tot verschillende voorpublicaties aanleiding gaf, hebben we het in dit blad toch in zijn geheel opgenomen. Wij zijn benieuwd of de tattoo-tekeningen van Monique in dit blad aanleiding zijn voor Hogeroppers om hun liefde voor onze mooie club ook tot uiting te brengen door middel van een echte Hogerop-tattoo ergens op een van hun machtige dijen.

Kortom, al bladerend door het jubileumboek uit 2009, blijkt dat deze glossy vooral een afspiegeling is geworden van wat er al was. Misschien wel logisch ook, want Hogerop is tenslotte vooral zichzelf gebleven.

Veel plezier met deze eerste Hogerop-glossy.

De redactie

Hogerop 25 1994-2019

Wie zijn die Hogeroppers?

Van schaatsen in het Twickelse Bos naar Hogerop

Serius schaatsen met een knipoog

Pionieren met Hogerop: de Womenscup

Dat is typisch Hogerop

Wat opvalt bij Hogerop? De jeugdigheid!

De achterkant van Hogerop



Hogerop, wie zou er géén voorzitter van willen zijn?

In mijn jeugd gingen we als er maar even ijs lag op de ijsbaan in het Twickelse bos in Delden schaatsen. En als de vorst even aanhield, reden we naar Giethoorn om echte tochten te schaatsen. Mijn vader voorop in zijn knickerbocker en op zijn Friese doorlopers, ik met mijn vier broers en zussen op houtjes er achteraan. Lessen deden we in die tijd niet, het ging over natuur-ijs, daarbij was de dichtstbijzijnde kunstijsbaan te ver weg.

Schaatsvirus

Zo'n negen jaar geleden ben ik weer begonnen met wat lesjes in Haarlem. Ik had echt geen idee of ik het nog kon, maar ik werd opnieuw gegrepen door het schaatsvirus. De eerste lessen maakte ik veel progressie en ik dacht zo dat ik het al fantastisch kon. Eerlijkheidshalve moet ik erbij zeggen dat de klapschaats wel wat van de frustratie weggenomen heeft, voortschrijdende techniek zullen we maar zeggen, en geen snerpende schaatspunten meer.

Schuchter

Een paar jaar later wilde ik wel aan de marathon gaan meedoen. Geen idee, maar het leek me wel stoer. Tja, daar sta je dan tussen de krasse knarren, geen ervaring en geen idee wat er komen gaat. Dat heb ik geweten. Op kracht en zeker niet op techniek kon ik meekomen en kon ik maar net achterin het peloton blijven hangen in de M3. Na verloop van tijd begin je wat mensen in het peloton te herkennen en hoef je je niet meer schuchter ergens tussen te wurmen. Een

knikje of: "hé Tijmen mag ik er even tussen", doet wonderen. Dit was nog in de tijd dat ik bij een ander clubje schaatste. Langzaam werden meer vrienden enthousiast en inmiddels zijn er vele vrienden gevolgd.

Verrader

Het aanstekelijke enthousiasme en al die goeie Hogeroppers deed me beseffen dat er meer te halen was. Een paar van mijn vrienden waren inmiddels lid geworden van Hogerop. Met lood in de schoenen heb ik me toen aangemeld. Ik voelde me ergens een beetje een verrader maar die goeie trainers en vrienden trokken me over de streep.

Klapschaats 2.0

En dat was een hele goede keuze! Goeie trainers maken goede schaatsers en goede schaatser maken nog meer goede schaatsers. En dan heb ik het nog niet over de koffie na de zaterdagtraining, de events, het skeeleren en het fietsen door Waterland. Dat zijn dé ingrediënten voor een mooie club. En zeg nou eerlijk: wie zou daar geen voorzitter van willen zijn? Over hoe we in 2030 op de baan staan vertel ik je over 5 jaar. Ik denk aan supergeleidende buizen, klapschaats 2.0, 1500 m pr's onder de 1.40. Een Elfstedentocht op kunstijs, een overdekte Jaap Edenbaan en ga zo maar door. We gaan het zien!

Joost Hardick
voorzitter



Qua leeftijd is het eenzaam aan de top

Als we op basis van de door 96 leden (!) ingevulde enquête kijken naar de leeftijdsverdeling van Hogerop, dan kunnen we gerust van vergrijzing spreken. Noor (21) houdt in haar eentje de vlag van de jeugd fier omhoog. Boven haar bevindt zich nog één dertiger: Lonneke (34). Boven deze twee “meisjes” bevinden zich vanaf 42 (drie) achttien Hogeroppers die zich nog met trots veertiger mogen noemen. De grootste groep clubleden zijn de “oude jongeren”, tussen de 50 en 62: tweeënzestig leden! Dan volgt de slinkende groep van de “jonge knarren”: van 62 tot en met 68: zeven clubgenoten. Eenzaam, en op grote hoogte staat Wiebe Praamsma (73)!

Slechts één lid hield haar leeftijd liever geheim, wat nogal bijzonder is in deze tijd van aantasting van de privacy op steeds meer gebieden. Marjolein: “Ik ben de tel kwijt, voel me in ieder geval top!”



Waarom zijn wij lid

Rogier Noomen

Ik wilde meer en beter leren schaatsen - met het doel om marathons te gaan rijden. Helaas door wat blessures is dat er niet van gekomen..... leuk om beter te worden in een sport en sportieve ambitie te realiseren.

Aart Helder

Enthousiaste verhalen van Joost, toen nog geen voorzitter ;-)

Billy Hoogstraten

Omdat Petra Grimbergen als instructrice van Duosport me zei dat het een leuk cluppie voor me zou zijn.

Frits Ham

Door vriend Arjan de Jong . Hij heeft mij gepushed om mee te gaan doen. Toen ik zag dat er veel zpp ers bij Hogerop zaten voelde ik mij gelijk thuis.

Monique Sweerman

Omdat schaatsvrienden dat ook waren Tikkie hoger niveau dan Duo sporters.

Nanne

Een vriendin, die nu niet meer in NL zit heeft me omgeluld en geïntroduceerd

Bernadette Verhagen

Omdat ik de kleding zo mooi vond! En de mensen erin zo mooi vond schaatsen.

Ben Kikkert

Om naast het schaatsen met anderen te skeeleren
Om met een groep te skeeleren was de hoofdaanleiding.

Raoul

Zie ontstaansgeschiedenis.

Renet

Om het schaatsen na 25 jaar weer op te pakken en bij te leren.

Rob Hoek

In mijn vorige leven was ik vooral een balsporter maar na een sponsortocht van 1.000 km op de fiets voor mijn toenmalige werkgever, heeft het fiets-,skeeler-, schaatsvirus mij te pakken. Een compleet nieuwe sportbeleving waarin nog een wereld viel te ontdekken en te leren!

Inge de Nijs

Ik wilde marathon gaan schaatsen, vaker schaatsen en beter schaatsen met een leuke club mensen.

Marike van der Schaaf

Ik wilde na jaren geschaatst te hebben bij DuoSport graag beter leren schaatsen in verenigingsverband. Instructeur Jan Beekman tipte me op Hogerop en nodigde me uit voor de Women Cup. ... waarvoor eeuwige dank, Jan.

Casper Oranje

Omdat ik ook graag bij die 'zwarte trein' wilde aanhaken. If you can't beat them, join them.

Lutgard

Omdat Duosport ophield te bestaan en Hogerop mij een goed alternatief leek.

Veel leden van Hogerop kende ik al van het jaren lang schaatsen op de Jaap Edenbaan bij Duosport.

Tessa

Ik deed al jaren mee met de Womenscup en toen ik voor het eerst onder de 50s dook dacht ik, dat kan vast sneller maar dan moet ik wel lid worden van een club. Tot dan toe schaatste ik op zondagavond met een clubje.

Samen met Yvonne en Heidi ben ik lid geworden (ook omdat ik dacht dat Hogerop een soort van verlengstuk



geworden?

was van de IJSVU waar ik altijd heb geschaatst, dus dezelfde sfeer en kijk op schaatsen en goede trainers). Dit was het moment dat er voor het eerst op de woensdagavond werd geschaatst en daar kon ik zo instromen.

Als ik had moeten beginnen op de zaterdagochtend dan hadden jullie mij niet gekend.

Sander de Bie

Wilde van het publieke uur af en zag de mooi schaatsende zwarte Hogerop-trein.

Dineke Floore

Doordat ik steeds meer zin kreeg om lid te worden van een schaatsvereniging en ook verzekerd wilde zijn van goede instructie op de baan, is mijn keuze gevallen op Hogerop. Daar kwam nog bij dat het enthousiasme over Hogerop door Ellen Kok , mij dat extra duwtje heeft gegeven om mij aan te melden.

Hugo

Persoonlijke trainingsdoeleinden kunnen bereiken

Ernst Grapperhaus

Omdat het een mogelijkheid bood om op hoog niveau te schaatsen en te trainen in plaats van les nemen. De zaterdagochtend vroeg vond ik jarenlang het lichtpuntje in de donkere wintermaanden .

Birgit

Bij duosport was ik schaatsinstructeur. Om samen met andere instructeurs harder te gaan schaatsen ben ik lid geworden.

Claudia Moerenhout

Ik ben lid geworden van Hogerop na 11 jaar geschaatst te hebben in Haarlem ik met mijn vriendin Marjan wilde schaatsten. Zij schaatst ook bij Hogerop en zij aangaf dat er leuke mensen schaatsen bij Hogerop. Ik heb 11 jaar met veel plezier geschaatst in Haarlem, lekker overdekt maar ik woon in Amsterdam. Toen ik mijn huidige vriendin Marjan leerde kennen bleek zij te schaatsen bij Hogerop en eigenlijk is de ijsbaan maar 10 minuten fietsen van mijn huis. Dus 1 + 1 = 2 ;-)

Gert de Jong

Leuke interessante mensen die meer dan alleen over schaatsen praten.

Sandra vd Helm

Ik wilde beter leren rijden met goede trainers en betere rijders dan ik. Goed voorbeeld doet volgen. Ik leer veel van achter betere rijders rijden. In de trainingsgroepen



van toenmalig duosport was ik de snelste en technisch beste maar daar leerde ik niet genoeg van.

Bij Hogerop veel geleerd van met name Peter op zaterdagmorgen. Hij ziet alle details en kan heel goed aanwijzingen geven.

Helaas door oppakken studie minder tijd tot trainen, maar dat zegt niets over het plezier dat ik heb! Ik ben nog altijd zeer blij met Hogerop!

Ik geniet er ook van dat welke tijd je ook traint, er rijdt altijd wel een Hogeropper rond. Ook al ken je elkaar niet, dát bindt. Ik had dat niet bedacht als reden tot lidmaatschap maar het is meer dan een fijne bijkomstigheid.

Jan-luc Coenen

Na lesgeven op het ijs wilde ik ook graag zelf schaatsen. Mijn maatje Rob Hoek reed al bij Hogerop en maakte mijn enthousiast om me aan te sluiten bij Hogerop mits ik door de toenmalige ballotage zou komen. Dat lukte. Nu schaats ik met al mijn vrienden



en vriendinnen met veel plezier op het slechtste ijs van Nederland maar heb ik nog steeds een hoop lol.

Marjolein van Breugel

Vanwege natuurlijk die mooie opvallende schaatspakjes, met die super origineel bedachte naam. En vooral opvallend, de leuke oudere jongeren, heerlijk enthousiaste en super gezellige leuke mannen en vrouwen.

Ingeborg Lang

Ik wilde wat meer uitdaging in de training, beter leren schaatsen en had de ambitie om (meer) wedstrijden te gaan rijden. Ik had een aantal keer meegedaan met de Hogerop Womencup en ik werd wel enthousiast van de dames en heren van Hogerop die ik o.a. daar maar ook op de baan zag rijden.

Ingmar

Op uitnodiging van Hogeropleiden

Margreet

Ik heb Hogerop samen met Willem Jan en Raoul opgericht. We wilden graag een club die bij ons paste en aangezien die er toentertijd niet was hebben we er zelf een op gericht.

Erwin Blom

Omdat mijn vrienden de club hebben opgericht

Elske

Omdat ik na 15 jaar schaatsles te hebben gegeven in Utrecht weer eens zelf wilde schaatsen en stappen maken in beter en mooier schaatsen.

Noor

Vanwege de goed opgebouwde trainingen van Peter.

Nella

Leuke mensen

Carolien van Rees

Dat wilde ik al heel lang maar ik durfde nooit :) Ik had al een paar keer een uitnodiging/ aanmoediging gekregen om bij Hogerop te gaan schaatsen. Toen ik bij mijn toenmalige club niet verder vooruit ging ben ik overstapt. Hoewel ik altijd heel trouw ben bij clubs en ik het lastig vond weg te gaan heb ik daar geen spijt van gehad. Wat een fijne club, dat Hogerop!

Henk Steenhuis

In je eentje houd je het nooit vol die gekke rondjes te rijden, maar met gelijkgestemden worden ze een lange vrolijk rit.

Max Schreuder

Ik ben vrij laat begonnen met schaatsen en die saaie rondjes, daar had ik al helemaal geen zin in. Tot het moment dat ik verliefd werd op de beweging en ik zag hoe mooi en goed die Hogeroppers konden schaatsen. Dat wilde ik ook! Kijken, kopiëren, leren en werken aan de techniek. En waar kan je dat beter en leuker doen dan bij Hogerop?

Olaf

Omdat het me de leukste schaatsclub op de JE baan leek en dat klopte!

Maarten Middelburg

Met name om in clubverband te kunnen trainen, steun aan elkaar, stok achter de deur, etc. én om in geval van een strenge winter met natuurijis een groepje gelijkgestemden te hebben om er op uit te gaan. Technische trainingen, beter leren schaatsen, was in eerste instantie niet eens de primaire reden.

Yvon

Via fiets/schaats maatje Karen bij Hogerop gekomen, gezellige en diverse groep mensen en prima trainers

Ilona

Omdat ik wedstrijden wilde rijden en Hogerop goede trainers had. En omdat er leuke mensen schaatsen.

Marieke

Toevallig

René Ransdorp

HO was anders. Iedereen kent (kende) elkaar en waren vrienden met dezelfde passie.

Heidi de Geus

Ik was Skits een beetje ontgroeid, qua leeftijd. Ik wilde naar een eigenwijze club met wat meer leeftijdgenoten en net zulke goeie trainers als bij Skits.

Arjan de Jong

“Hogerop was die hele kleine groep met wat ongewone, beetje alternatieve schaatsers, die het

schaatsen met skeelers (leuk) combineerde.

Jongens en meisjes ook, die best diep konden gaan (trainen), die lekker konden drinken (de skeeve skaets) en met wie je ook nog een GOED gesprek kon voeren (althans dat dachten we).

Louise Ruys

Via vriendin

Anette Aardenburg

De snelle schaatsers in hun zwarte outfit vielen mij op op de baan. Daar wilde ik graag bij horen.

ingrid

“meerdere redenen:

beter leren schaatsen

samen met Billy schaatsen

kleine vereniging, waar iedereen elkaar kent.

Met leuke activiteiten in winter, ijsbaan en collalbo

En heerlijk fietsen in de zomer

Veel seizoenvrienden, die langzamerhand meer zijn gaan betekenen

En veel gezelligheid naast de sport.

Heerlijke mix tussen sport, fanatisme en genieten”

caroline lighthart

voor de geweldige en heerlijke zomer training





Willem-Jan Draper

De randverschijnselen zijn eigenlijk de kern van de club

Willem-Jan Draper is een van de oprichters van Hogerop. Vanaf de oprichting in 1994 is hij twintig jaar voorzitter geweest van onze club. Als iemand weet wat Hogerop precies voor club is, dan is hij het wel. “Ik ben cultuurdrager van de club, niet zozeer schaatsinhoudelijk als wel wat betreft de community,” zegt hij dan ook.

DOOR JEROEN ZONNEVELD

Dikke rekeningen

Het antwoord op de vraag naar de oorsprong van de club bevat eigenlijk alles waar Hogerop vanaf het begin voor staat. WJ: “Als schaatsers bij Duosport die een stapje verder wilden gaan dan schaatsles, zagen wij een sterk verouderde structuur bij andere verenigingen en bij schaatsbond KNSB. Terwijl bijvoorbeeld bij Duosport vrouwen de meerderheid vormden, zagen we dat vrouwen bij clubs ondervertegenwoordigd waren. Zowel de verenigingen als de bond waren echte mannenbolwerken. In die tijd was ik bijvoorbeeld ploegleider van een vrouwenmarathonteam. Dan hoorde je juryleden langs de kant roepen: ‘daar komen de dikke rekeningen weer aan.’

Wij wilden ons ook niet aansluiten bij een vereniging die op een ouderwetse manier trainingen liet verzorgen

door vrijwilligers. De kwaliteit van de professionals bij Duosport was ons uitgangspunt. Wij wilden onze trainers vanaf het begin betalen en vervolgens ook op kwaliteit evalueren. Ook de continuïteit van de lesgroepen van Duosport, die jarenlang bij elkaar bleven, sprak ons erg aan. Wij wilden een vereniging waarin we met elkaar goed en met veel plezier konden schaatsen, met een platte structuur, waarin de leden de gang van zaken bepalen. Achteraf kun je zeggen dat er ook een groot sociaal-cultureel OSM-aspect (Ons Soort Mensen) aan zat. Wij trokken vanaf het begin veel hoger opgeleiden aan met beroepen en inkomens op hbo- en universitair niveau. Veel van die mensen schaatsten ook bij Duosport omdat zij kwaliteit zochten. De meesten van hen waren tweedekans-sporters, zonder nog de intentie om topschaatser te worden.

Hogerop in 2020

Om die uitgangspunten 25 jaar lang overeind te houden, valt niet mee, erkent Willem-Jan: “In het seizoen 2013/2014 hielden we bijvoorbeeld een grote enquête, waaruit bleek dat alle leden zeer tevreden waren. Dan kom ik in het geweer, want het gevaar dat iedereen vervolgens achterover gaat leunen ligt dan op de loer. Daarom hebben we toen een groep met een

De oprichting

Op ... januari 1994 meldden Willem-Jan Draper, Margreet Wieringa en Rael Schildmeijer zich na een brainstorm met pioniers Monique Sweerman en Petra Grimbergen, bij de notaris om een nieuwe vereniging op te richten: De Amsterdamse Schaats- en Skeelervereniging Hogerop. Niet lang daarna deed het *Nieuws van de Dag* kond van de eerste skeelertraining van Hogerop, onder leiding van Bauke.

doorsnee van de leden laten nadenken over Hogerop in 2020. We krijgen onherroepelijk te maken met vergrijzing. De vraag was ook of de toenmalige ledenstop ons wel vooruit hielp. En natuurlijk moesten we ons afvragen of je de vereniging niet moest openstellen voor de jeugd. Met de constatering en aanbevelingen in het visiestuk Hogerop in 2020 is helaas tot nu toe nog niet veel gedaan.”

Studenten

Terwijl de KNSB en de andere verenigingen de nieuwe club met argusogen bekeken, groeide Hogerop gestaag, vaak tegen de stroom in. WJ: “In de baancommissie werden we jarenlang weggezet als ‘die studenten’, terwijl ik al boven de 50 was. Ja, er was inderdaad sprake van een cultuurverschil. Duosport heeft een belangrijke rol gespeeld in het omhoog krikken van de kwaliteit van schaatsen op de Jaap Edenbaan. Dat leverde ook druk op de oude verenigingen op, waarbij Hogerop werd gezien als verlengstuk van Duosport. HCA is nog steeds georganiseerd volgens een piramide-model. Alles draait om selectie van schaatsers. Hoe beter je schaatst, hoe beter de kwaliteit van je training. Omdat de afkalving van alle verenigingen, behalve Hogerop, steeds doorgaat, hebben we uiteindelijk steun gekregen voor het plan om het Gewest van de KNSB uit te schakelen en in plaats daarvan een Baanvereniging op te richten. Daarmee kunnen we weer stappen vooruit zetten naar modernisering en vernieuwing van de schaatssport in Amsterdam. En met die baanvereniging kunnen we een voortrekkersrol spelen, want allerlei verenigingen vallen nu om.”

Magneet

Wat is er zo speciaal aan Hogerop, dat zich voortdurend een bepaald soort schaatsers willen

aansluiten? “Ja,” beaamt Willem-Jan, “Hogerop trekt als een magneet een bepaalde groep mensen aan. Dat heeft te maken met onze uitstraling. Hogeroppers schaatsen goed, we dragen goede kleding en we hebben veel lol met elkaar. In het begin trokken we vooral artistieke mensen aan, musici, filmmakers, kledingontwerpers. Zo ontwierp George Cramer onze eigen zwarte schaatskleding. Roeland Kerbosch organiseerde elk jaar in zijn eigen filmtheater De Movies de Hogerop-dag met film en lunch. We gingen met een groep in de kerstvakantie naar Collalbo. Hogeroppers hebben altijd veel dingen met elkaar gedaan, ook zakelijk. Dat paste allemaal precies bij de club. Achteraf kan je wel concluderen dat deze randverschijnselen eigenlijk de kern vormden. Die waren en zijn Hogerop.

Dynamiek

Terugkijkend heeft het mondjesmaat toelaten van nieuwe leden en zelfs een ledenstop te lang geduurd, vindt Willem-Jan: “Met de ledenstop wilden we onze Hogerop-cultuur bewaken. Maar tegelijkertijd dreigden we een gesloten, elitaire, club te worden. De club slibde een beetje dicht en het verkalkte een beetje. Met dat beleid hadden we eerder moeten stoppen. We moeten niet bang zijn, onze cultuur van ‘schaatsen doe je samen, serieus, maar met een knipoog’, te verliezen. Die is sterk genoeg. Hogerop is een club van halen én brengen, in welke vorm dan ook. Je hebt steeds nieuw bloed nodig om het vuurtje brandend te houden. Door die dynamiek is het mogelijk om na 1 jaar lidmaatschap al penningmeester te worden, of na twee jaar voorzitter. Het concept staat als een huis, waarin nieuwe en jonge mensen hun eigen ideeën kwijt kunnen. Hogerop is een zeer geslaagd project geworden. Het aantal vrouwen ligt nu rond de 40 procent. Dat moet fifty-fifty worden. Rond 2000 konden we drie avonden ijs huren. Het eerste dat we toen bedachten was om het wedstrijdschaatsen voor vrouwen te stimuleren. Daaruit is de Womencup ontstaan. Daardoor hebben we nog steeds een aantrekkingskracht op vrouwen op alle niveaus. Vrouwen organiseren de Womencup nu zelf en mannen doen de klusjes. Hogerop is geen doel op zich, maar ik heb zoveel mensen blij zien worden bij Hogerop. Mensen kregen relaties, kinderen. Je deelt lief en leed en praat met mensen die het moeilijk hebben. Dat is zo waardevol. Ik hoop dat daar nog steeds ruimte voor is.”

Toch een jasje van Hogerop gekocht

Waarom vind ik Hogerop toch zo'n leuke vereniging? Deze vraag zoemt al een tijdje door mijn hoofd. Maar waarom zou ik hem willen beantwoorden? Is het niet voldoende iets leuk te vinden, zonder te weten waarom? Dat zal zo zijn, maar misschien dat de "leukheid" dieper wordt, of een andere betekenis krijgt wanneer je wel weet waarom iets leuk is. Vandaar dus dat ik zal proberen een antwoord op mijn vraag te vinden.

In de eerste plaats is Hogerop een schaatsvereniging. Ik hou van schaatsen. Het is opvallend dat vrij veel filosofen – ik ben filosoof – van schaatsen lijken te houden. Misschien heeft het te maken met de aard van de beweging. Schaatsen is zowel streng en precies als snel en lichtvoetig. De kleinste details doen ertoe: de hoek van je knieën, de stand van het been waar je niet op staat. Maar uiteindelijk doen die details er ook helemaal niet toe, en gaat het om één grote beweging. Die bovendien heerlijk, inspannend én ontspannend is. Dit soort aspecten vind ik ook terug in de filosofie. Ook daar gaat het om details en precisie, maar ook daar gaat het tevens juist niet om de details, maar om grote wezenlijke thema's.

Hoe het ook zij: dat Hogerop een schaatsvereniging is kan niet het enige antwoord op mijn vraag zijn. Want dan had ik HCA, AMVJ en ASC Jaap Eden ook zo leuk moeten vinden, en dat vind ik niet. Misschien is het antwoord wel dat ze bij Hogerop heel goed schaatsen. Als ik een buitenstaander uitleg van wat voor soort vereniging ik lid ben, dan zeg ik steevast dat de vrouwelijke leden die tien jaar ouder zijn dan ik – zestigers – gemiddeld twee keer zo hard als ik



schaatsen. Bovendien zodanig gracieus en gemakkelijk dat het lijkt alsof het vanzelf gaat. En ze roepen de hele tijd "Hogerop", zeg ik er dan bij; om de naam van de vereniging ook uit te leggen. De mensen aan wie ik dit vertel vinden het maar vreemd dat ik op zo'n vereniging zit; zij weten heus dat ik niet zo goed kan schaatsen. En ik moet toegeven dat ik jaloers ben op mijn clubgenoten. Het is zelfs zo dat ik niet met een pak van Hogerop durf rond te schaatsen. Niet omdat ik mij niet wil associëren met een vereniging – daar ben ik niet zo bang voor – maar omdat ik denk dat andere Hogeroppers zich voor mij schamen; en omdat ik vrees dat anderen op de baan zich afvragen hoe het kan dat zo'n beginnening lid is van die club van gracieuze hardrijders.

Uiteindelijk is het antwoord op mijn vraag misschien dat Hogeroppers zich waarschijnlijk helemaal niet voor mij schamen. Dat het ze niks uitmaakt of ik wel of niet met zo'n pakkie rondschaats. Dat ze zelfs begrijpen waarom ik het niet doe; en dat prima vinden. Iedereen kan bij Hogerop zichzelf zijn en wordt als zodanig gewaardeerd. Niet uit desinteresse – dat had ook nog gekund – maar simpelweg omdat iedereen er mag zijn.

Dat lijkt me een mooie reden om een club leuk te vinden. En grappig genoeg heb ik net vandaag toch een jasje van Hogerop gekocht. Niet omdat ik dat graag wilde, maar omdat mijn vorige jasje kwijt is, en omdat er geen jasjes meer waren zonder Hogerop. Bovendien vertrouw ik erop dat mijn clubgenoten het prima vinden.

Bas Haring



Een beetje vreemde eend in de bijt

Hogerop bestaat 25 jaar, dat is goed voor een feestje. Vijfentwintig jaar, is dat niet een beetje kort tussen de ijsverenigingen, die meer dan 100 jaar oud zijn, omdat ze ontstaan zijn als natuurijsclubs? Hogerop suggereert dat je hun doorgang moet verlenen, maar dan moet je wel hard kunnen schaatsen en was dat zo?

Hoe is het nou allemaal gekomen?

Schrijver dezes, schaatst sinds 1963 op de Jaap Edenbaan, dus heeft een massa mensen zien komen en weer gaan.

Er was behoefte aan schaatslessen, maar de clubs zaten vol en hadden beperkte capaciteit.

Toen werd Duosport opgericht, daar kon je les krijgen overdag en 's avonds na de KNSB uren en bij de Duojongens werd het steeds drukker en er werden vriendschappen gesloten.

Een club mensen wilde ook wel wedstrijd rijden maar dan moest je lid zijn van een club en die hadden al wachtlijsten en bovendien wilden ze bij elkaar blijven schaatsen.

Ziedaar de voedingsbodem voor een nieuwe vereniging Hogerop, die kon gaan trainen op zaterdagochtend 07.00 uur.

Beetje vreemde eend in de bijt was het wel, je kon niet zomaar lid worden. Er was een ballotage-commissie, of was dat een gerucht? Vast staat wel dat ze geen jeugdafdeling hadden, maar als je oud genoeg was kon je meedoen.

Ik kijk er op zaterdagochtenden met veel plezier naar en zie het enthousiasme en de saamhorigheid in de zwarte groep met veel genoeg aan.

Wedstrijden (langebaan en marathon) worden gereden, er worden initiatieven genomen zoals de Women cup, kortom, een club die zich een vaste plaats op de Jaap Edenbaan heeft verworven.

Ik feliciteer jullie met je 25-jarig bestaan en hoop dat we nog lang op de zaterdagmorgen op de Jaap Edenbaan kunnen schaatsen.

Henk Veen (een liefhebber)

Peter van de Rol Brouwer

De jeugdigheid van Hogeroppers is opvallend

DOOR MARJOLEIN VAN BREUGEL



Waar ben je geboren en getogen?

In Bergen, ik heb daar tot mijn negentiende jaar gewoond. De basisschool heb ik in Bergen bezocht en de middelbare school in Alkmaar.

Welke sporten heb jij zelf beoefend?

Voetballen en later ben ik gaan schaatsen in Alkmaar, op clubniveau en selectieniveau. Ik schaatste zowel lange baan als marathons. Ik kreeg meer enthousiasme voor schaatsen, dan voor het voetballen. Schaatsen is individueler en de schaatsers doen echt hun best. Ik hou er niet van als sporters niet hun enthousiasme tonen. Sporters die er voor gaan, dat vind ik mooi.

We kennen jou als een gedreven trainer vol enthousiasme, maar wie is Peter eigenlijk?

Waar word jij echt blij van in jouw leven/wat is heel belangrijk voor jou?

Op het ijs staan, ik voel verbinding met de schaatsers die ik train, ik voel hen aan. Ik zelf krijg geen gevoel meer op het ijs om te gaan schaatsen. Ik kan nog wel glijden, maar voel niet meer die gedrevenheid en power. Doel van vroeger was om te winnen, niet om te laten zien hoe diep ik kon gaan. Ik snap bijvoorbeeld niet dat er mensen op een sprintfiets rijden, ik hou niet van moe worden om het moe worden. Ik ga zelf wel op de racefiets, maar het moet wel een doel hebben. Niet een rondje, maar dan naar bijvoorbeeld Assen, wel zo snel als kan. Rustig fietsen doe je met zijn tweeën, dan ben je gewoon buiten.

Waarom ben jij schaatstrainer geworden?

Geen idee, geen andere optie? Ik heb 1 jaar bewegingswetenschappen gestudeerd en 1 jaar geneeskunde. Ik heb training geven altijd al leuk gevonden, ik vind het leuker dan zelf schaatsen. Ik heb wel vijf jaar geleden voor een huiskamerrestaurant gekookt, maar als je ergens echt goed in wilt worden, dan kost dat alle tijd, dus ik ben ermee gestopt. Ook bij Cycle Tours heb ik lange tijd begeleiding gegeven, maar ik vond het niveau van de organisatie niet meer goed.

Schaatsen en trainingen geven is dus jouw passie?

Met het woord passie heb ik niet zoveel, ik voel er niets bij. Dat is maar een woord, verbinding begrijp ik beter, daar voel ik meer bij. Ik heb een eigen team "Beyond" in Haarlem, ik zie hen 4 tot 6 keer per week. Het is heel intensief, ik kan mij per individu richten op hen. De trainingen en voorbereidingen zijn hevig, ik ben na afloop doodop.

Hoe lang geef je al trainingen bij Hogerop?

(P. vraagt hoelang Hogerop bestaat!) Ongeveer 22 jaar geef ik dan al trainingen.

Wat vindt jij opvallend bij Hogerop, wat voor een types schaatsen daar rondjes?

Types, ik weet het niet. Ik weet dat de meesten hoger opgeleid zijn, totaal niet interessant, wel prettig dat je over iets kunt praten. De jeugdigheid is opvallend, ondanks gemiddeld toch 50 plus, bij sommige trainingen is het zelfs bijna puberaal! Er zit een soort fanatisme bij Hogeroppers.

De gemiddelde leeftijd is dus best hoog, kunnen zij nog wel wat leren van jou?

Jazeker, maar dat ligt natuurlijk ook aan de mensen zelf. Wil je leren dan lukt dat, maar natuurlijk wel minder snel.

Hogerop is begonnen als een klein clubje, ondertussen zijn er al 170 leden, wat heb jij zien veranderen?

Niets, ik zie dat soort dingen niet! Ik kijk naar wie er voor mij staat, nu en of iets nu vroeger was of nu, boeit niet. Ik zie Hogerop niet ouder worden...

Welke droom is nog niet in vervulling gegaan?

De staatsloterij winnen, ik zou dan precies hetzelfde blijven doen, maar meer in een relaxed modus. En ik blijf gewoon bij Hogerop trainingen geven, hen rondjes laten rijden en na afloop dan ook rondjes geven in De Jaap!

Jeroen

heel hard inrijden

Eelco Nap

Samen beter worden in schaatsen en sportieve en soms intieme vriendschap!

Paul Brouwer

Elkaar helpen beter te worden en daarna snel de kroeg in

Hans Hammink

Humor en ironie

Remco Siderius

Typisch Hogerop is voor mij de sfeer van na de training samen wat drinken, over schaatsen praten of naar de strijdmakers in een marathon kijken.

Lonneke

Een stok achter de deur om wekelijks te sporten en te blijven trainen

Ariane

Een mix van schaatsplezier en uitdaging om jezelf continue te blijven verbeteren op het ijs

Edzard Zeinstra

de zwarte trein

Rogier Noomen

Deze vraag hoop ik de komende jaren duidelijker te kunnen beantwoorden.

Aart Helder

Heel hard trainen. Heel hard schaatsen. En altijd maar praten over nog harder, de avonturen, de fietsvakanties. Hogerop heeft een groot sporthart.

Billy Hoogstraten

Technisch zo mooi mogelijk schaatsen; hoeft niet hard te zijn, als het maar mooi is; in het leven gaat kwaliteit sowieso boven kwantiteit.

Peter Dieperink

Fanatiek sporten en daarna veel gezelligheid met koffie of bier

Frits Ham

Vanaf het eerste moment als een dolle gaan schaatsen/fietsen

Monique Sweerman

Sporten, drinken en genieten van fijne mensen om me heen

Bernadette Verhagen

Typisch is Hogerop voor mij het gezamenlijke fanatisme in het schaatsen, maar als er tijden zijn dat het schaatsen even wat minder is (door tijdgebrek of andere zaken), je je altijd welkom voelt. (zie boven)

Ben Kikkert

Niet praten maar doen

Raoul

... eigenwijs anders.

Wiebe Praamsma

De vanzelfsprekende acceptatie van iedereen door iedereen. De humor is altijd aanwezig en steekt sterk af tegenover de kinnesinne die bij andere schaatsclubs en in allerlei commissies heerst.

Renet

Een club sterke en eigenzinnige individuen die het ook nog wel eens leuk vinden om samen iets te doen.

Rob Hoek

Een groep totaal verschillende mensen die allemaal een gemeenschappelijk belang hebben namelijk, ondanks de hoge gemiddelde leeftijd, nog steeds met een zeer hoog ambitieniveau 'hun sport willen beoefenen'.

Marika van der Schaaf

Samen sporten, samen beter worden en samen in de Jaap koffie of bier drinken. Vrienden die je meerdere keren per week spreekt zonder af te hoeven spreken.

Casper Oranje

Kameraadschap

Lutgard

Typisch Hogerop is voor mij de zorg en aandacht voor elkaar.

Caroline Roset

Serieuze schaatsers

Tessa

De pijl en de mooie stylische kleding, goeie trainers, samen beter leren schaatsen, appeltaart

bij de ALV, womencup, zoeken naar alternatieven om meer leden naar hogerop avonden te laten komen, verstrengeling van inspanning en ontspanning.

Dineke Floore

Typisch Hogerop is voor mij dat ieder seizoen weer veel bekende leden het schaatsseizoen enthousiast starten. En altijd goed te zien dat er plek is voor nieuwe leden. Opvallende is de betrokkenheid van veel leden binnen Hogerop.

Ad

Samen

Huib van Herrewegen

Elkaar scherp houden

Ernst Grapperhaus

Vroeg uit te veren om tijdens het inrijden al te verzuren

Roland

het zwarte pak

Birgit

Een zwerm zwart wit rood geklede schaatsers die de baan regelmatig domineren

Dirk Kooijenga

Het enthousiasme en de gedrevenheid van de trainers.

Maarten Koole

elkaar helpen met verbeteren van techniek en conditie en daarna gezellig samen zijn in de scheve schaats

Claudia Moerenhout

Zwarte brigade op de ijsbaan

Gert de Jong

De collaboreizen. Absoluut hoogtepunt. PR schaatsen met een kater. Dineren en praten en dansje met Oud&Nieuw, Jammer dat we dat niet meer zo kunnen doen.

Cyriel

niet zeuren maar trainen

Sandra van der Helm

Verbondenheid; Altijd een trainingsmaatje, ook op niet trainingsuren, ook met volslagen onbekenden.

Joost

Gezellig napraten na de training en beter schaatsen!

Jan-Luc Coenen

Dat er naast hard schaatsen ook een hoop plezier te beleven is.

Karine Onderwater

... dat rode randje aan je broekspijp.

Marjolein van Breugel

een groep fanatieke respectvolle sporters. Een warme groep sporters die elkaar lekker opjutten en een ieder respecteren op zijn niveau.

Ellen Kok

Hogerop!! Daar komt die heerlijke zwarte trein met af en toe een witte pijl. Zie je ze gaan in die hoeken!!

Albert

Toelevan naar de marathon. Plannen maken. En later napraten met een biertje waarom het toch weer niet gelukt is

Ingeborg Lang

Samen fanatiek trainen, elkaar te motiveren om mee te doen of het nou buffelen, de 4x 1,5 is, maar ook koffie op zaterdagochtend en een drankje na de wedstrijd en uitgebreid nabeschouwen.

Rob

de zaterdagmorgen op de fiets/skeelers of de schaats

Ingmar

Herkenbare zwarte pakken op het ijs. Veelkleurige mensen naast het ijs waarmee het goed toeven is.

Margreet

met z'n allen tegen de wind in schaatsen.

Erwin Blom

Niet kunnen inrijden, maar meteen hard uit de startblokken

Elske

Kennis opdoen en beter worden door samen te leren.

Inge de Nijs

Dat iedereen altijd keurig zijn zwarte Hogerop schaatspak aanheeft.

Hugo

Leuke club

Nanne

Hogerop is voor mij een fijne club waar ik lekker kan schaatsen en ook nog een kopje koffie mee kan drinken

Ben Kikkert

fanatiek, gezellig en onderhoudend

Dirk Kooijenga

Het enthousiasme en de witte pijlen op de zwarte jasjes.

Rooske

Lekker trainen en daarna een drankje in de Jaap

Henk Steenhuis

is glijden boven duwen, techniek boven uithoudingsvermogen, genieten boven winnen.

Max Schreuder

Peter van de Rol Brouwer. Wat zou Hogerop zijn geweest zonder zijn aanwezigheid?

Maarten Hoekstra

eindeloos over schaatsen en sport kunnen ouwehoeren. Meedoen met vele recreatieve wedstrijden.

Olaf

Samen koffiedrinken op zaterdagochtend, nadat je veel te vroeg geschaatst hebt.

Maarten Middelburg

Passie voor het ijs!

Merlijn

Met z'n allen koffie drinken op zaterdagochtend. Fanatiek maar ook gezellig

Yvon

Zwarte pakken, witte pijl. Prominent aanwezig op de ijsbaan.

Ilona

Filosofische vraagstukken behandelen tijdens de koffie.

Marieke

Goed leren schaatsen

Marjan

De zwarte pakjes, de witte pijlen, de opvallende aanwezigheid, de fraaie techniek

René

Zwart met een rood randje.

Peter de Nijs

Competitief

Luuk Kramer

gezelligheid

Frits van Driel

rustig inrijden en dan buiten adem het laatste rondje afmaken

Peter Bol

de trainingen van Peter van de Rol-Brouwer

Arjen de Jong

Slecht luisteren naar de best wel goede instructie van Peter, Bouke, Kees, Casper of wie dan ook.

“Rustig inrijden” en weg waren we... Beste trainers, het lag echt niet aan jullie heldere opdracht, maar wel aan ons ongeremde enthousiasme.

Dit jaar heb ik voor het eerst een tweetal instructies van Peter begrepen (en dat ligt volledig aan mezelf).

Louise Ruys
Gezellig, vriendelijk, actief, geen rustige rondjes kunnen rijden, scheve schaats of Jaap,

Toni Klok

Fanatiek schaatsen en gezellig apres schaatsen

Anette Aardenburg

Typisch Hogerop is voor mij twee seizoenen lang samen met andere vroege vogels

trainen om 6.40 uur op de zaterdagochtend. Maar ook het voldane gevoel na een donderdag- of zondagavondtraining en een bier in de Jaap in mijn bezwete trainingskleren.

Richard Bastiaans
de sociale samenhang, humor en sportiviteit tussen leden onderling

Caroline Ligthart
bekenden zien

Heleen Gerritsen
blind schaatsen en keihard de kussens in springen als start training.

Kees de Vrij

Te veel input kan niet iedereen aan

DOOR PETER DIEPERINK

We kennen Kees als een bijzondere trainer! Bijvoorbeeld omdat hij:

- Altijd al zeer vroeg met een pittige en schaatstechnische warming-up begint;
- Hogeroppers het beroemde schaatsgedicht van Clara Eggink uit hun hoofd laat leren;
- mailtjes stuurt op vrijdag met eindeloze you-tube filmpjes of mooie schaatsongs (skate away uit River van Joni Mitchell..)
- Hij zelf met zijn 61 jaar nog in topconditie is, en na een heftig fietsongeluk lang geleden weer helemaal terug is gekomen.

Maar wat doet Kees zoal in zijn vrije tijd en hoe ziet ie die Hogeroppers?

Vertel eens wat over je woonsituatie en partner

Ik woon vlakbij het Flevopark onder de Amsterdamse Brug. Woon daar sinds 1974 samen met Marga Verheijen, een sportieve dame die van beroep biologisch tuinder is. Soms help ik haar tuinieren. We hebben geen kinderen. Ik fiets per dag vaak 3-4 keer door het Flevopark naar de Edenbaan, daar geniet ik echt van.

Wat doe je het liefste in je vrije tijd?

Gewoon lekker schaatsen, ook als ik geen les geef. Verder eropuit met Marga: lange fietstochten maken, altijd met kerst een paar dagen in Nederland en langer in de zomer ergens in Europa. Ook wandelen we veel samen, en vogels kijken is ook een passie, vaak dichtbij in Waterland. Marga is echt mijn maatje ! Maar ik heb het hele jaar flink druk, ook omdat ik na 20 maart alweer fietstraining geef aan de studenten. En dat is goed bezet.

Hoe lang ben je al trainer bij Hogerop en wat zijn dat voor types die Hogeroppers?

Ik geef jullie les sinds ongeveer de eeuwwisseling. In het begin was Hogerop nog een klein clubje dat zichzelf heel goed vond, een beetje elitair dus. Dat is nu echt anders. Het is een gewone brede schaatsvereniging geworden, ook al zijn er wel wat meer vrije beroepen vertegenwoordigd. Hogeroppers zijn in het algemeen fanatieke gedreven sporters, het is een enthousiaste club. En een schaatsvereniging met veel activiteiten en onderlinge gezelligheid.

Er zijn nu al 175 leden, we zijn flink gegroeid, hoe heb je de club zien veranderen?

Omdat de gemiddelde leeftijd fors gestegen is, zie ik dat er steeds minder mensen met wedstrijden mee doen, dat was vroeger anders. Er zijn best een aantal wat oudere snelle schaatsers die dat gewoon niet meer willen, maar wel zouden kunnen. De wedstrijden zijn ook nog eens vaak laat, op zondagavond en dat wil men niet meer zo.

Kunnen die ouderen nog wel wat van je leren?

Ik zie het als een geweldige uitdaging iedereen wat bij te brengen en vooruit te helpen. Ook al hebben sommigen veel meer tips en aandacht nodig en pikken anderen het weer sneller op. Het blijft me elke dag weer heel veel voldoening geven schaatsers vooruit te zien gaan! Ik gebruik daar ook specifieke trainingsmethodieken voor, zoals de afwisseling tussen TAB (totaal andere beweging) en ELSje (Effe lekker schaatsen). Soms merk ik dat mijn eigen enthousiasme wat moet afremmen: teveel input kan niet iedereen aan en kan averechts werken... Voor mij ook een leermoment!





De Women Cup 16 jaar een Hogerop-feestje

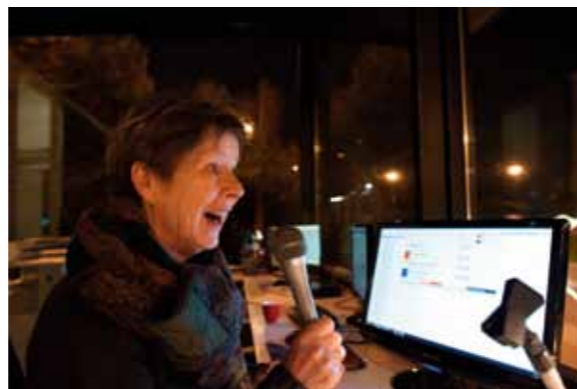
Bij Hogerop gaan presteren en plezier hand in hand en dat geldt ook voor de Women Cup. Bij de jaarlijkse Women Cup staan één keer per jaar de vrouwen volop in de schijnwerpers. Aan de Women Cup kunnen alleen vrouwen deelnemen, zowel met als zonder wedstrijdlicentie.

Er was eens ...

Alweer zestien jaar geleden organiseerde Hogerop voor de eerste keer de Women Cup. Onder de bezielende leiding van Billy Hoogstraten werden alle schaatsende vrouwen van de Jaap Edenbaan uitgenodigd om een heuse schaatswedstrijd te rijden. Het evenement heeft zich na zestien jaar bewezen als succesvol concept. Het geheim van de wedstrijd is dat er ook dames zonder wedstrijdlicentie mee kunnen doen. Zij kunnen ervaren hoe het is wedstrijden te rijden.

Ieder jaar een feestje

Weer of geen weer de Women Cup is altijd een feestje. Ondanks de onvermijdelijke wedstrijdspanning is de sfeer altijd uitbundig en jolig. Fantastisch is dat er altijd ruim voldoende Hogeropleden (veel mannen) aanwezig zijn als jury en voor de nodige hand- en spandiensten.



Het feestje begint al met de gezamenlijke warming-up waar we met 60 giechelende vrouwen rond de baan fladderen. Met de afterskate in de Jaap wordt deze avond met deelnemers, jury, coaches en publiek gezellig afgesloten.

Met de lustrum-edities maken we er altijd iets extra bijzonders van. Extra prijsjes uitgereikt door een coryfee, een clinic, en sponsoren we het goede doel 'Women Win'.

Van twee naar drie klassementen

Er wordt een 500 meter en een 1000 meter gereden. Na de 500 meter wordt het klassement opgesplitst. De bovenste helft van de rangschikking strijdt om de



Women Cup en de onderste helft om de Women Cup Lite. Zo staat er voor iedereen nog wat op het spel op de 1000 meter en kunnen ook niet-licentiehouders strijden om de felbegeerde Women Cup wisselbokaal. Dit jaar hebben we de Hogerop Mini Cup toegevoegd; een klassement voor meiden van 15-18 jaar. Super gezellig en ook een goede zet gezien de leeftijdsopbouw van Hogerop.

Uniek evenement

Waar we zien dat de belangstelling voor het wedstrijdschaatsen op alle ijsbanen afneemt, trekt de Women Cup ieder jaar nog een volle avond met rond de 60 deelnemers. Een heel mooi gebaar dan ook van de Baanvereniging Groot Amsterdam die ons de afgelopen jaren extra wedstrijdijds cadeau heeft gedaan om alle vrouwen een startplaats te gunnen. De laatste jaren hebben we het evenement actief verspreid via sociale media en schaatsscholen op andere banen. We hadden dit jaar dan ook een zeer gevarieerd gezelschap dames van studenten uit Den Haag, rijdsters uit Haarlem, Breda en masters uit Friesland. Een 'Thialf prinsesje' (zo noemde ze zich zelf) vond het een fantastische ervaring om ook eens een wedstrijd in de open lucht op die baan met lichtjes te mogen rijden.



En ze schaatsten nog lang en gelukkig

Afgelopen jaren hadden wij, Ellen en Marike, met hulp van heel veel Hogeroppers, de organisatie van de Women Cup in handen. Het stokje hebben we nu overgedragen aan het nieuwe Women Cup team met Marian, Claudia en Ingeborg. En bij Hogerop schaatsen vrouwen nog lang, snel en gelukkig.

Marike van der Schaaf
Ellen Kok



Emelie Sweerts

52 jaar, lid sinds sept 2006, actief lid tot medio 2014.
Beroep: voorheen jurist, thans touwspecialist (in zeilwereld op het eiland La Palma)
Sporten: zeilen, zwemmen, fietsen, skaten, wandelen

Hard schaatsen, harder dan je ooit had gekund als je niet lid van Hogerop was geworden, Hogere sferen als je weer een PR hebt gereden, Hutspotten in de Skeeve na afloop clubkampioenschappen, Huishoudelijk reglement, aansprakelijkheidsclausule, geschreven toen ik nog belijdend jurist was, en Heeeel veel: lol, gezelligheid, steun, respect, goeie gesprekken, vriendschappen, wijze lessen (bij verbouwing huis wel/niet je Hogerop vrienden inzetten...?) en nog ongeveer 1000 andere dingen, teveel om op te noemen.

Oefeningen van Kees de Vrij, die van 06.35 op de zaterdagochtend, ik doe ze nog steeds, elke ochtend 10 minuten, een fantastisch overblijfsel uit mijn Hogerop tijd. Ander Overblijfsel is Facebook, daar moest ik aan geloven om niet in een sociaal schaatsisolement te geraken (iedereen ergens leuk in Friesland en ik in mijn eentje rondjes draaien op de ijsbaan). En ook al heb ik nog steeds nul facebookvrienden, het is best handig gebleken. Bijvoorbeeld voor de verkoop vorige zomer van een groot deel van mijn Hogerop Outfits, te mooi om nog langer ongebruikt in de kelder te laten liggen. En alles heeft een fantastisch tweede leven gekregen. Ingeborg Lang rijdt nu in mijn marathonpak de sterren van de hemel, het pak waar ik me ook altijd een superwoman in heb gevoeld. Onversneden pure power is het, wat er in de Hogerop kleding zit. Het geeft kracht, het imponeert, het geeft vleugels. En het kleedt af hè. Ik dacht van sommige schaatsgenoten weleens als ik ze in burger zag, trek jij je Hogerop pak liever aan, staat je veel beter! En de O van Outside comfort zone, harder dan hard trainen, maar ook op een Onconventionele manier, waardoor er allerlei inzichten en patronen ontstonden die dan weer tot enorme vooruitgang leidden.

Géén doorsnee schaatsclub! Met de beste trainers!! En natuurlijk (nogmaals) de Gezelligheid!!

EZet 'uit' achter Hogerop en je hebt "Erop-uit" en wat een uitjes: naar Collalbo, dankzij Billy !!!!!!! De jaarlijkse massale trek naar Thialf voor ons eigen wedstrijd (3000m in 5.00 rond, mijn heerlijkste wedstrijd ooit), de vele prachtige tochten op natuurijs

met wie er op dat moment kon, fietstochten natuurlijk, gezellige feestjes ook, etentjes, concerten van de vele Hogerop musici, dansen in de reeds lang vergane zeemanskroeg de Kluis – was er nog een leven buiten Hogerop?!! De E natuurlijk van Edenbaan, de mooiste baan van het land, en ik durf te zeggen heilige Hogerop grond. De E van Emelie, mijn naam die op best een aantal prijzen prijkt. Trots op!

Regen en wind, vaak op de Edenbaan, maar ook zonovergoten ochtenden, middagen, met in februari al heel feestelijk de eerste merels langs de baan, en in maart de heggemussen, een specht soms, 's avonds als het niet te druk was op de baan kon je weleens een uil horen, tijdens een clubavond een keer, en ook ooit een leeuwerik horen zingen! En dan toch ook de Rottijd, Hogerop heeft me absoluut door mijn 7 magere jaren gesleept. Veel privé gedoe vanaf 2008, en ook letterlijk was ik te mager, al die tijd woog ik gemiddeld 58 kilo. Inmiddels in mijn 7 lekker vette jaren beland, het leven lacht me toe, mijn gewicht is ruim 5 kilo toegenomen.

Ooooooh Hogerop... wat ben je een bijzondere club. Voor altijd in mijn hart.

PDe Pijl, krachtig symbool, altijd hoger mikken "aim higher", de Prachtige, onvergetelijke zaterdagochtenden (ik heb het 8.00-uur nooit meegemaakt), de Progressie Prijs, 2x genomineerd maar nooit gewonnen, wel mijn mooiste "bijna prijs" ooit. Alle andere Prijzen niettemin fantastisch, Hogerop tilt je naar hogere Prestaties. Daarvoor dank aan Peter-Kees-Vincent-en alle andere trainers. Aan hen zeker mijn PR's te danken, de Pijn ook soms! En aan heel Hogerop de PO (persoonlijke ontwikkeling), het Plezier, het Perfecte warme bad met zijn helende, therapeutische werking. En nu... La Palma, de plek waar ik intens gelukkig ben, Wouter van Bommel was hier vorig jaar onvermoed, hij wist niet dat ik hier woonde, bij deze dus: laat elke Hogeropper zich even melden als hij/zij hiernaar toe komt, altijd leuk om wat af te spreken!

**There is no Way to Happiness
Hogerop is the Way**



Hogerop is voor mij

Luuk Kramer

Als een heerlijk avondje uit
Eelco Nap
...een fijne schaatsvereniging!

Paul Brouwer

De route naar succes

Hans Hammink

Zwarte pakken

Remco Siderius

De zin is al af: Hogerop is voor mij

Lonneke

samen schaatsen en genieten van hard trainen en buiten zijn.

Ariane

Hogerop is voor mij het hoofd heerlijk leeg schaatsen en dan nog een drankje na in de Jaap

Edzard Zeinstra

een lekker cluppie

Rogier Noomen

Een groep van inspirerende sportieve mensen, waarbij ik hoop om komend schaatsseizoen en jaren daarna veel plezier van te hebben.

Aart Helder

Een heerlijke zaterdagochtend met fanatieke, sportieve, leuke mensen. Een momentje voor mezelf, met elkaar. Heerlijk

Billy Hoogstraten

Mijn belangrijkste sociale netwerk

Peter Dieperink

Een hele grote gezellige schaats en sportfamilie!

Frits Ham

Een vereniging waar ik zomers mee kan fietsen en in de winter kan schaatsen met een lieve vriendengroep inmiddels.

Monique Sweerman

Nostalgie naar verliefde – en sportieve jaren en opnieuw fijne mensen leren kennen dmv een gemeenschappelijke sport.

Nanne

Hogerop is voor mij lekker fris lekker buiten

Bernadette Verhagen

Hogerop is voor mij, ondanks het koude ijs, een warm bad waarin ik steeds weer welkom voel.

Ben Kikkert

een wezenlijk deel van mijn sportieve leven.

Raoul

... hoewel niet meer zo actief in de club, een deel van mijn leven.

Wiebe Praamsma

Een warm bad waar je uiteraard met graagte inspringt.

Renet

een bijzondere club fanatieke schaatsidioten met zeer veel verschillende interesses.

Rob Hoek

Een vriendenclub waar ik het hele jaar door mijn vrienden kan ontmoeten. Daarnaast biedt Hogerop mij ook de kans om me (nog steeds) verder te ontwikkelen op schaats- en skeelergebied.

Marika van der Schaaf

Vriendschappen voor het leven. Altijd als je iets actiefs buiten wil doen een maatje hebben om samen te gaan.

Casper Oranje

Schaatsen met mensen die naast het schaatsen ook nog een verhaal te vertellen hebben.

Lutgard

Hogerop is voor mij een hechte club mensen waar ik in het schaatseizoen veel plezier aan beleef. Op sportief gebied op de IJsbaan en daarna in de JAAP.

Caroline Roset

Schaatsen (niet erg origineel, sorry).

Tessa

Een prettige sfeer, met gelijkgestemden uren over schaatstechniek en details praten, goede trainers, na afloop van de training een drankje met vrienden, lopen in het bos, ongedwongen.

Richard de Waard

Een heerlijke zaterdagochtend-training waarin ik altijd veel leer van Peter vd Rol-Brouwer.

Sander de Bie

Start van een periode waarin ik steeds beter ging schaatsen, maar belangrijker nog: begin van een tijd met zeer hechte vriendschappen.

Dineke Floore

Hogerop is voor mij een een zeer gedreven schaatsvereniging.

De organisatie, de instructie op het ijs en de zomertrainingen zitten goed in elkaar. Ik ben nog steeds blij dat ik lid ben geworden.

Ad

Mijn winterfamilie

Huib van Herrewegen

Lekker trainen, gezelligheid, beter worden

Ernst Grapperhaus

Omdat het een mogelijkheid bood om op hoog niveau te schaatsen en te trainen in plaats van les nemen.

De zaterdagochtend vroeg vond ik jarenlang het lichtpuntje in de donkere wintermaanden

Roland

enthousiast, vrolijk, lekker schaatsen

Birgit

... een gedreven groep schaatsende mensen waar ik ieder jaar weer uitgedaagd wordt om beter en harder te schaatsen.

Dirk Kooijenga

Een feestje.

Maarten Koole

je passie voor de schaats/fiets sport delen

Gert de Jong

Zo leuk, dat ik de mensen nog steeds wil zien, ook al schaats ik bijna niet meer met ze.

Cyriel

een heerlijke manier om lekker buiten bezig te zijn met gelijkgestemde sporters

Sandra van der Helm

Schaatsen, Leren, genieten, verbondenheid, bikkelen en nogmaals genieten.

Joost

een warm bad!

Jan-Luc Coenen

de reden dat ik elke zaterdagochtend om 6 uur uit mijn bed stap, van Schoonhoven naar Amsterdam rij en terug met een nog steeds heel blij gevoel.

Karine Onderwater

... lekker schaatsen en trainen met een hele leuke groep mensen, mensen die ook nog eens heel leuk zijn om andere dingen mee te doen, te beginnen met veel koffies drinken na de training op zaterdagmorgen.

Marjolein van Breugel

Een warme plek op het koude ijs, waar ik heel blij en enthousiast van word. Er een bak energie van krijg en heerlijk kan praten en lachen na afloop in De Jaap.

De zomeractiviteiten ook leuk zijn, maar ik dan wel De Jaap mis.

Ellen Kok

Een gezellige club met gelijkgestemde goede schaatsers. Een avondje/ochtend schaatsen is fijnslijpen van je techniek,

uitdaging vinden in de marathon en wekelijks met inspirerende mensen een drankje/koffie drinken.

Albert

de club waar ik heb leren schaatsen. De club waar ik me thuis voel. In oktober ben ik, omdat ik weer kan schaatsen, zo blij als een lammetje in de wei.

Ingeborg Lang

Samen beter leren en met plezier schaatsen.

Rob

een club heel leuke vrij-denkende en sportieve mensen

Ingmar

... samen plezier hebben in schaatsen/sporten op en naast het ijs. Gezelligheid en betrokkenheid naast het sporten.

Margreet

een stelletje ongeregeld dat zich niet wil aanpassen aan de doorsnee

Elske

Een vereniging waar ik veel geliefde vrienden heb ontmoet waarmee ik een groot deel van mijn leven deel. Het is ook een plek waar we serieus bezig zijn met schaatsen en waar ieder lid stappen maakt om beter te worden in zijn of haar sport. In periodes heb ik een groot 'samen' gevoel ervaren binnen de vereniging en die ervaring zal ik altijd meedragen als intense bijzondere momenten.

Inge de Nijs

Een club met enthousiaste schaatsgekke mensen die elkaar uitdagen om beter te worden en na afloop het fanatisme loslaten voor gezelligheid met elkaar en in de zomer daar gewoon mee doorgaan op de fiets, in het bos of op de skeelers. Dat zorgt er voor dat ik geen training wil overslaan!

Hugo

Leuke club

Wouter

sport en spel met mooie mix tussen fanatisme en zelfspot

Nella Braam

Een leuke groep mensen met wie ik mijn schaatstechniek verbeter. Ik rij geen wedstrijden

Carolien van Rees

Allereerst een schaatsclub waar je welkom bent en waar mensen interesse in elkaar hebben en tonen. In het schaatsen maar ook naar andere zaken in het leven. Wat een warm bad!

En een club waar goede trainers aan verbonden zijn, ook heel belangrijk en fijn dat dat zo is.

Een club met ook zomertrainingen en andere activiteiten (nog steeds nooit meegefietst, niet geskeelerd, wel bostraining). goed dat die continuïteit er is. Continuïteit van trainen en vooral ook goed dat de mogelijkheid er is om elkaar door het hele jaar treffen.

Henk Steenhuis

Met vrienden raggen en na afloop een biertje drinken.

Max Schreuder

een bont gezelschap in een strakke outfit.

Maarten Hoekstra

serieus bezig zijn met schaatsen en technische verbeteringen realiseren met enthousiaste trainers en leden.

Robert Bosma

schaatsen met vrienden, techniek verbeteren met hulp van coach en elkaar

Olaf

een gezellige club met mensen van allerlei pluimage, maar gek genoeg toch heel gelijkgesteld. En ze delen passie voor het schaatsen en er is ruimte voor iedere invulling daarvan!

Maarten Middelburg

Onder goede begeleiding trainen met een groep heel leuke, enthousiaste en fanatieke mensen.

Merlijn

Een gezellige club, waar ik al veel leuke mensen heb ontmoet.

Yvon

Pure ontspanning en sportieve gezelligheid

René Ransdorp

heerlijk sporten met aardige mensen

Ilona

De perfecte zaterdagmorgen...

Marieke

Een club met goeie schaatsmaatjes

Marjan

Inspannende ontspanning, plezier, groeien en bloeien

René de Bie

Een club met veel sportmaatjes.

Peter de Nijs

Een uitdagende club

Luuk Kramer

een leuke club om te schaatsen en mensen te ontmoeten

Frits Ham

Een vereniging waar je als een gek van start gaat. Mijn eerste training ooit bij hogerop werd er gezegd dat er 4 ronden ingereden ging worden. Iedereen stouf weg en ik bleef verbijsterd op de baan achter. Later begreep ik dat dit "een dingetje" van hogerop was en heb geprobeerd dit te begrijpen Tot op heden ben ik er nog steeds niet achter gekomen maar wel leuker gaan vinden met al die gelijkgezinde schaatsgekken.

Frits van Driel

Hogerop is voor mij een prettige sportieve club waar je met plezier je trainingen doet

Peter Bol

ontspanning op topniveau.

Heidi de Geus

sporten met leuke mensen die allemaal een passie voor schaatsen hebben.

Arjen de Jong

Jong en talentvol. Totdat je al het talent (op-)gebruikt hebt.

Hard schaatsen of mooi schaatsen; dat is de vraag?

Fantastische Natuurijstochten met Marcel, Vincent, Marieke W., Francis, Frits, Andre, Jaap, Ben

en WillemJan (en de dag voor de elfstedentocht van 2017 drie gele jackjes tussen Bolswart en Franeker). Toen het nog kon!!! Als je pak (ZWART) maar goed zit. (Ik pleit voor opnieuw donkerblauw)

Louise Ruys

Lekker trainen en daarna nog een goed gesprek en een drankje

Tony

lager zitten :)

Anette Aardenburg

Hogerop is voor mij een groep mensen waarvan de gemene deler is: de liefde voor het schaatsen.

Er is genoeg variatie zodat ik kan aansluiten op een voor mij uitdagend niveau. Dankzij goede trainers heb ik het vertrouwen in mijn schaatsbeweging teruggekregen en is er nog een leven na de zwabbervoet. Via de Hogerop-Facebookgroep vond ik in 2012 schaatsmaatjes met wie ik op het juiste moment naar Friesland kon afreizen voor de tocht der tochten.

Richard Bastiaans

sportieve club met oog voor iedereen

Ingrid

een Kleine en Fijne Vereniging met een heerlijke mengeling van activiteiten en emoties.

De aandacht voor de sporten, de techniek, de uitdaging, het fanatisme en het genieten van de sport en van elkaar zijn allemaal voorradig!!

Caroline Ligthart

sportievelingen

Heleen Gerritsen

een swingende groep sporters die eindeloos over de inner game of speedskating fantaseert

Claudia Moerenhout

Gezellig schaatsen met leuke mensen onder begeleiding van goede trainers

Typisch

DOOR ILONA EN MARIEKE

Ooit begonnen we als een kleine club en inmiddels zijn we uitgegroeid tot een middelgrote, zeer gewilde, zichtbare en gezellige club. Belangrijke vraag is wat de club zo gewild en gezien maakt?

Een vraag die ons, Ilona en Marieke (lange tijd de tweekoppige Technische Commissie van Hogerop) ook heeft beziggehouden. Vooral vanuit het oogpunt van trainen, in de winter op het ijs maar ook in de zomer. Elke jaar weer stelden wij ons de vraag: Wat drijft onze leden? Wat is er nodig om beter te worden? Hoe groot is de variatie in techniek, snelheid of ambitie? Welke aanpak werkt daarbij? Welke trainers passen daarbij?

Anticiperen

Deze vragen zijn voor ons altijd leidend geweest bij het nadenken over welke groepen, welke trainers, welk aanbod. Omdat in de loop der tijd mensen veranderen, de samenstelling, omvang en aantallen trainingsgroepen veranderen en behoeften veranderen, was en is anticiperen en meebewegen belangrijk. Als je doet wat je deed, krijg je immers wat je kreeg. En soms is dat niet meer passend en moet je daar wat op bedenken. Hogerop is altijd een “anders dan andere clubs” geweest.

Uitgangspunten

Dat heeft voor een groot deel te maken met onze uitgangspunten:

- verbetering van technische vaardigheden staat voorop, evenals onderlinge verbinding en interesse in elkaar en elkaars leerdoelen;
- snelheid neemt vooral toe door meer technische vaardigheden en - zeker omdat we over het algemeen de jongsten niet zijn - minder door toename van trainingsomvang;
- leren van elkaar, naast de instructie en aanwijzingen van je trainer, is essentieel;
- hoe beter je elkaar kent, hoe makkelijker het is om een ander feedback te geven of erom te vragen;
- georganiseerd, gedisciplineerd en geconcentreerd opdrachten uitvoeren vormt de basis voor echt beter worden.

Cultuur

In de afgelopen jaren zagen wij wel een aantal veranderingen die het unieke karakter en belangrijke uitgangspunten van trainen bij Hogerop voor ons gevoel wel onder druk hebben gezet. De club is gegroeid, de omvang van de trainingsgroepen is toegenomen en het aantal trainingsmomenten in de winter is toegenomen. Dat betekent dat niet iedereen meer iedereen kent. Dat hoeft helemaal geen probleem te zijn als de uitgangspunten en daarmee de cultuur van de vereniging evengoed in stand gehouden kunnen worden. Een cultuur waarin bovenstaande uitgangspunten vanzelfsprekend waren. Dat blijkt soms lastig. De ambitie van een gemiddelde Hogeropper is eindeloos. Snelheid is dan vaak leidend, elkaar bij willen houden de uitdaging. Daar is op zijn tijd natuurlijk niks mis mee. Maar zo hard schaatsen als je wil kan ook zonder trainer. De vraag is of je daar beter van wordt. En of dat de onderlinge verbindingen het plezier van de groep ten goede komt.

Verantwoordelijkheid

De manier van trainen en de trainers die dat aanbieden maken de club tot “een anders dan andere clubs”. Dat betekent niet dat zij daarmee alle sleutels in handen hebben, er ligt ook een belangrijke verantwoordelijkheid bij de schaatser of sporter zelf. Kom je om lekker te sporten of wil je echt beter worden en maak je optimaal gebruik van wat de training je biedt? En hoe doe je dat dan? Daarover hebben we in de afgelopen jaren regelmatig met het bestuur van gedachten gewisseld. En ook aangegeven wat wij denken dat daarvoor nodig is. Naast het inzetten van goede en gekwalificeerde trainers is rijden in kleine groepjes bijvoorbeeld belangrijk. De trainer kan je dan goed zien, je raakt bekend met elkaars slag en vaardigheden en je kunt elkaar aanspreken of feedback geven.

Discipline

Een andere belangrijke factor is discipline. Goed trainen is niet altijd een misselijk makende activiteit. Integendeel, het zou zomaar kunnen zijn dat minder

Hogerop!

fysieke inspanning later meer rendement geeft, omdat je er beter van leert schaatsen. En daarmee je kracht en uithoudingsvermogen beter kunt inzetten. En ook zelfreflectie is belangrijk: Wat wil ik? Wat kan ik vandaag? En wie past daar dan bij? Leer ik het meest door achter de snelste schaatser of schaatster aan te rijden of kan ik beter op afstand naar hem of haar kijken? En welk type schaatser past bij mij, met wie rijd ik lekker? Allemaal vragen die horen bij optimaal gebruik maken van je training.

Benijdenswaardig

Wat in het begin als vanzelf ging, leren van elkaar om uiteindelijk een betere schaatser te worden, is te

waardevol om dat verloren te laten gaan. En wat zou het dus mooi zijn als we in staat zijn om ondanks de omvang van de vereniging juist dit weten vast te houden of weer te versterken. Omdat wij ervan overtuigd zijn dat alleen op deze manier Hogerop de vereniging is en blijft waar je op een prettige manier het beste en uiteindelijk – binnen je eigen mogelijkheden – het hardste leert schaatsen. En dat mensen aan onze benijdenswaardige schaatsstijl kunnen zien: typisch Hogerop!

We hopen op een mooi toekomst voor deze mooie vereniging.



Duo-ouder Christian Spekreijse

Hogeroppers zijn de enige schaatsers die de schaatssport nog omhoog kunnen krijgen

DOOR PETER DIEPERINK

Christian stond samen met o.a. Mark Hakkeling aan de basis van Duosport. Ze werken nog steeds samen na 30 jaar. Duosport werd weliswaar van de Edenbaan gekegeld 6 jaar geleden, maar op andere ijsbanen gaat het lesgeven gewoon door. Christian vertelt graag over het ontstaan van Hogerop, en heeft een heldere visie op het baanschaatsen als sport en de toekomst van de schaatssport en het verenigingsleven !

Vertel eens wat over je huidige baan en je gezinssituatie

Ik woon vlakbij de Edenbaan en heb een gezin met 2 kinderen van 21 en 23 jaar, waarvan er een studeert. Na het wegvallen van Duosport op de Edenbaan zijn wij (samen met Mark) een tennis- en hockeywinkel begonnen vlakbij de Edenbaan. Dat is hard werken, na de gouden tijd met Duosport was dat wel even wennen. Veel schaatsen doe ik niet meer, lesgeven vind ik nog steeds geweldig. Maximaal 1 keer in de week zelf schaatsen en dan vind ik 200 meters op een 400 meterbaan het lekkerst! Af en toe geef ik nog les, ook aan Hogeroppers. Meer doe ik aan hockey, tennis en padel (soort kruising tussen squash en tennis).

Hoe was je bij het ontstaan van Hogerop betrokken?

Toen we in 1989 met Duosport startten hadden we een duidelijke en heldere visie op training geven. Maar we waren vooral met schaatsinstructie bezig. Na een jaar of vijf waren er gevorderde schaatsers die meer wilden, trainen voor wedstrijdje en ook gewoon conditioneel, zoals bijvoorbeeld intervaltrainingen, etc. Wij konden dat niet bieden en zo richtte een klein clubje Hogerop op en regelden eigen trainers. Margreet, Willem-Jan, Raoul, Ed, Erwin, Ilona etc waren die pioniers. Later werd het een echte brede vereniging die snel groeide en allerlei programma's aanbood, ook in de zomer, voor zowel wedstrijdschaatsers als niet-wedstrijdschaatsers. Ik vind dat Hogerop het erg goed gedaan heeft en voorziet in een behoefte: het kwalitatief goed bedienen van tweede-kans-sporters, dat is in ons land een enorm grote groep fanatieke sporters die wat ouder is en later begint. Hogerop biedt ook veel gezelligheid en verbreedert, dat is echt nodig binnen de schaatssport want overall gaat het erg slecht: de aantallen lopen op alle schaatsbanen achteruit.

Hoe zie je de toekomst van Hogerop en de schaatssport dan ?

Een vereniging als Hogerop is goed bezig maar moet ook oppassen dat het op termijn niet implodeert. Dus zorgen dat je meegaat met de veranderingen in de maatschappij en blijven ontwikkelen en nieuwe dingen aanbiedt aan de leden. En samenwerken of zelfs fuseren met andere schaatsverenigingen is nodig om op termijn te overleven. Er zijn ook belachelijk veel langebaan verenigingen op de Edenbaan! De schaatssport is zeer conservatief, er verandert bijna niks. Terwijl het een heel groot terrein heeft,



gebeurt er op de Edenbaan te weinig. En binnen de KNSB en het Gewest ook niet. Kijk eens naar een sport als hockey, waarin ik actief ben: die groeien wel want ze vernieuwen voortdurend: nieuwe regels, nieuwe trainingmethoden, nieuwe organisatiestructuur. Daar zou de Edenbaan of schaatssport een voorbeeld aan kunnen nemen.

Hogerop moet ook oppassen dat de trainingen ook niet teveel hetzelfde blijven: ook van onderop moeten er jonge trainers bijkomen die weer andere dingen en methoden aanbieden. En de jeugd heeft de toekomst: het is zeer belangrijk dat die goed opgevangen wordt en de beste trainers krijgt. Eigenlijk zouden alle jonge schaatsers op de Edenbaan bij elkaar moeten komen in een groep die tegelijk op hoog niveau trainen. En een soort clubhuis aanbieden of de Jaap daarvoor gebruiken. Kijk hoe jeugdfeesten op de hockeyclub verbreedt. Erg belangrijk op die leeftijd !

Wat voor figuren zijn die Hogeroppers?

Het zijn eigenlijk op dit moment de enige schaatsers die de schaatssport nog omhoog kunnen krijgen. Vanwege de onderlinge betrokkenheid en de kwalitatief goede organisatie met een breed aanbod. Als voorbeeld de WomanCup: zeer vernieuwend en goed voor een geslaagde gezellige wedstrijdavond met een speciaal karakter. De vereniging moet dan wel scherp en vernieuwend blijven in de toekomst!

Dus je algemene adviezen voor de schaatssport en Hogerop?

Zorg voor een brede vereniging met ontwikkeling m.b.t. de trainers en trainingmethoden. Ga mee met de veranderingen in de maatschappij. Geef veel persoonlijke aandacht tijdens de trainingen. Samengaan met andere verenigingen is de beste overlevingsstrategie op lange termijn.





Hogerhobbies

Toerfietsen (2)
Verhalen vertellen
Zweeds schaatsen (3)
Ajax (2)
Lezen (10)
Vogels kijken (4)
Dichten
Skiën (7)
Zeilen (8)
Bergbeklimmen
Duiken (2)
Motorrijden
Jonge moeder
Moderne dans
Yoga (2)
Zingen (3)
Roeien (3)
Wandelen (13)
Volleybalcoach (2)
Hockeycoach
Hardlopen (13)
Suppen
Windsurfen (2)
Zwemmen (5)

Sleutelen aan oude auto's en motoren (2)
Vogels tellen bij Staatsbosbeheer
Tekenen
Schilderen (2)
Fotograferen (2)
Mountainbiken (4)
Kunst kijken (4)
Politiek
Besturen
Lekker eten (2)
Reizen (10)
Amateur archeologie
Naar buiten/natuur (8)
(Klassieke) muziek (11)
Tennis (3)
Golfen (3)
Gravelbiken
Paardensport (3)
Sportcoach
Aikido
Bootcamp
Niksen
Zweefvliegen

Cubaanse salsa
Dansen (2)
Festivals en concerten bezoeken
Boksen
Wielrencafé
De menselijke geest en het mechanische brein
Beeldhouwen (2)
Italiaans leren
Vliegers maken
Toneel (3)
Koken (4)
Klussen
Triathlons (2)
Kitesurfen (2)
Spinning
Moestuin
Imker
Film

De hobby van Willem-Jan: Een nieuwe schaatstempel oprichten

En hoe moet het nu verder, nu de Jaap Edenbaan binnen enkele jaren moet plaatsmaken voor de zo noodzakelijke nieuwbouw van woningen? Daar heeft Willem-Jan over nagedacht. "Omdat de gemeente ging zoeken naar alternatieve locaties voor een ijsbaan, heb ik twee jaar geleden het platform Schaatsen in Amsterdam opgericht, waarin we met een aantal stakeholders schaatsers een stem geven in de toekomstplannen van de gemeente. We denken met de gemeente mee over de vraag wat er nodig is voor het schaatsen in Amsterdam."

Ambitie

Het antwoord op die vraag gaat verder dan of een nieuwe baan wel of niet overdekt moet worden. Ik ben ervan overtuigd dat er onder de 2,4 inwoners van



de regio Amsterdam veel animo is voor schaatsen. De discussie over een baantje in Amsterdam Oost is dan te klein. Het uitgangspunt moet het schaatsen als sport zijn en niet het vermaak, waarvoor nu veel mensen naar de Jaap Edenbaan komen. Wat heeft onze sport de komende twintig, dertig jaar nodig? Amsterdam is toe aan een nieuwe uitdaging, dat vergt meer ambitie dan bijvoorbeeld de stichting Jaap Eden nu laat zien. Schaatssport moet je dan heel breed zien: iedereen die op wat voor manier dan ook ergens schaatst.

Satellietbanen

De schaatssport kan hier een enorme boost krijgen, door goede faciliteiten met een indrukwekkende schaatstempel en satellietbanen. We hoeven niet te concurreren met Thialf, want daar ligt veel emotie. Veel topschaatsers willen graag in Amsterdam trainen. De open ijsbanen en baantjes zijn steeds, zonder subsidie, een groot succes. De coolste baan in het Olympisch stadion werd zeer goed bezocht. Duosport heeft steeds op het Museumplein meer cursisten dan Jaap Eden. Er moeten dus nog meer van dit soort banen in de stad komen. Want als je via schoolschaatsen, clinics en ijshockey de smaak te pakken hebt gekregen, wil je best een keer schaatsen in de schaatstempel die er moet komen. Schaatsen moet voor alle doelgroepen aantrekkelijk zijn en laagdrempelig, kwalitatief hoog en met continuïteit georganiseerd worden."

WATERMANSPORT felicitteert ASSV Hogerop met haar jubileum



Waterman Sport opent een heus **Skate Race Departement** in september! Een hoogwaardig lab met precisie apparatuur en een speciaal opgeleid team om jouw schaatsen super nauwkeurig te slijpen en te ronden. Voor de Pro én de Recreant.

Er komen **speciale deals** op onderhoud en aanschaf voor bijvoorbeeld alle niveaus wedstrijd/marathonrijders.

We starten komend seizoen al in september. Wacht niet tot de ijsbaan open is kom op tijd langs voor onderhoud en aanschaf.



WATERMANSPORT
verhuurt • verkoopt • slijpt schaatsen

Verboden woord

Ik tref een Hogeropper in de Jaap die ik nog niet eerder heb ontmoet. Hij schaatst vier keer per week en ik nul. Beetje druk met werk en dan wil je 's avonds thuis zijn voor je gezin, leg ik uit. Een duidelijk verhaal. Toch? Maar nee, voor ik er erg in heb wauwel ik door. Over dat ene. Dat hardnekkige. Dat woord dat ik van mezelf niet mag uitspreken. Maar zo hardnekkig als het verschijnsel in mijn schaatsbeweging is blijven zitten, zo hardnekkig zit het woord vast in mijn hoofd.

Een paar seizoenen terug heb ik met de altijd goede Hogeroptrainers het vertrouwen in mijn schaatsbeweging herwonnen. Ik val niet elke training en ik kan weer aardig in een rijtje meekomen. Denkend en voelend vanuit de romp, vanuit de heupen, the core. De benen en voeten volgen wel. Sinds ik bij atletiekvereniging Phanos core stability trainingen volg sta ik nog weer een beetje stabiel op het ijs en heb ik nooit meer blessures.

Ondanks dat dit mijn tweede seizoen is dat ik slapend lid ben van Hogerop, ben ik nog altijd een keer per week te vinden op een matje in de kantine van de atletiekvereniging. Uitkijkend op de Olympische atletiekbaan waar mijn dochter over de hordes springt en waar aan de overkant mijn partner zich hult in een atmosfeer van -110 voor zijn cryotherapie, doe ik een uur lang plankjes en andere oefeningen met Engelse namen. Met de Downward Dog en de Cobra and Child's poses als ontspannende afsluiting.

De laatste jaren vormen deze oefeningen de constante factor in mijn wisselende sportactiviteiten. The core, zeg maar. Vanuit de core blijf ik basisfit voor wanneer er ineens een belangrijke schaatstocht in Friesland moet worden gereden of voor als ik weer kom trainen bij Hogerop. Want drie jaar slapend lid is wel erg lang. En de trein van ambitieuze Hogeroppers dendert voort.

Ook de maatschappelijke trein dendert voort. De digitale ontwikkelingen buitelen over elkaar heen. Zie maar weer aan te haken als je er even uit ligt. Dan komt het aan op vertrouwen. Aandacht voor waar het echt om gaat. Core stability.

'Oh, een zwabbervoet?' vraagt de Hogeropper die ik nog niet eerder had ontmoet. En zo krijgt datgene waarover niet mag worden gesproken de volle aandacht aan de bar van de Jaap. Datgene wat ik weg wil moffelen, wat ik ontken en negeer, maar zich bij elke linker schaatsinzet, vooral in de bocht, in meer of mindere mate krampachtig manifesteert, wordt uitgebreid geanalyseerd. (Nu ik het er toch over heb, lieve opletende schaatsers, voor als ik weer mijn rondjes kom draaien op de baan: de veer van mijn linker klapschaats is niet defect. Dat de schaats te vroeg openklapt komt door mijn voet die niet wil luisteren.)

Ik schuif aan bij de redactie van de Hogeropjubileumkrant die zich aan een tafel tegenover de bar heeft verzameld voor een brainstorm. De hoofdredacteur, die misschien wel half heeft meegeluisterd met het gesprek aan de bar, heeft een mooi onderwerp voor een column en hij fluistert discreet het verboden woord in mijn oor.

Anette Aardenburg



Mooie herinneringen aan Hogerop

Uiteraard willen we Hogerop feliciteren met het jubileum. Voor ons waren de avonden met Hogerop de leukere van het seizoen. We hebben daar mooie herinneringen aan. De oprichting was uiteraard in de **Skeeve Skaes**, waar wij zeer trots op zijn.

Wat voor ons ook onvergetelijk was hoe de meeste leden voor ons hebben gestreden om de Skeeve en Duosport te laten voortbestaan.

Lieve groeten, Sonja, Renée en Jac

Hogeroppers werken als

Elektromonteur/Examinator
 Journalist (3)
 Fotograaf (2)
 Schaats- en wieltrainer
 Projectmanager
 Ondernemer
 Architect
 Forensisch IT-specialist
 Psychomotorisch therapeut
 Beleidsadviseur kunst en cultuur
 Tennisdocent
 Informatiemanager Telecom
 Coach, trainer en consultant
 Handwerker
 Tandarts (4)
 Meubelmaker/interieurbouwer
 Hospice-medewerker
 Altvioliste (2)
 Bestuurder
 Organisatie-adviseur
 Pensionado met twee
 vrijwilligersbanen
 Sociaal ondernemer
 Zelfstandig interim-
 projectmanager
 Lector/ senior onderzoeker
 revalidatiegeneeskunde AMC en
 HVA
 Jurist/docent NT2 (inburgering
 Nederlandse taal)
 Interieurstylist
 Docent arabisch aan de UvA
 Adjunct directeur ICT Amsterdam
 UMC, locatie VUmc
 Beleidsadviseur onderzoek aan de
 universiteit
 Zelfstandig ondernemer
 Grafisch ontwerper
 Interim programmamanager
 Docent (5)
 Muziekdocent
 Cardioloog
 Fysiotherapeut/leefstijladviseur
 vitaliteit
 Bioloog/leraar
 Arts (3)
 Administrateur en student

Verkoper van schone lucht
 Eigenaar coffee-bike zaak Fausto
 Toezichthouder bij de Nederlandse
 Bank
 Wijkverpleegkundige in de Baarsjes
 Marketing&communicatie-
 manager
 Controller
 Design engineer
 Theaterdirecteur
 Trainer, coach
 Beleidsregisseur
 Ceo
 HBO-verpleegkundige student
 Componist/muzikant
 Data engineer
 Manager bij By the Ocean we Unite
 Arts, klinisch geriater
 Between opportunities
 Docent beeldende vorming
 Schrijver en filosoof
 Partnership Development manager
 Zelfstandig ondernemer culinaire
 projecten

Jurist (2)
 Industrieel ontwerper/
 ontwerpbegeleider TU Delft
 Mijnbouwkundig ingenieur
 Freelance marketing manager
 Apothekersassistente
 Schaatscoach/muzikant/
 fysiotherapeut
 Adviseur bestuur
 Pensioen
 Electronicus
 Decorbouwer
 Databasemanager
 Beeldend kunstenaar/ docent
 beeldende vorming (2)
 Financieel toezichthouder op
 woningcorporaties
 Lerares basisonderwijs
 Klachtenbemiddelaar ziekenhuis
 Interactie en grafisch ontwerper (2)
 Beeldhouwer en docent
 Onderwijs
 Musicus/muziekdocent (2)

FLEXICON
 AWARDS, FINANCIAL TOMBSTONES & MORE

#1

FLEXICON MAAKT PRIJZEN VOOR
 SPECIALE GELEGENHEDEN.
 SPORT, ZAKELIJK EN PRIVÉ.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP ONZE WEBSITE
 WWW.FLEXICON-NL

► WEESP ► INFO@FLEXICON-NL

REDACTIE

Anette Aardenburg, Erwin Blom,
 Monique Sweers, Ed Koopal,
 Jeroen Zonneveld

MEDEWERKERS

Marjolein van Breugel, Peter Dieperink, Ilona
 de Groot, Joost Hardick, Bas Haring, Ellen
 Kok, Marike van der Schaaf, Marieke Soeters,
 Emelie Sweers

FOTOGRAFIE

Diverse Hogeroppers, Ingmar Maurice

VORMGEVING

Ad van Helmond

DRUK

blad.nl

SPONSORS

Peter W. Dieperink, Kwaliteitstandheerkunde
 Sander de Bie, Tandarts van Muiden
 Fausto Koffie
 Waterman Sport
 Paul Brouwer, Flexicon BV, Awards,
 Financial Tombstones
 & More





DE ACHTERKANT VAN HOGEROP