

H O G E R O P



Hoewel de gevoelstemperatuur eind maart ons herinnert aan de winter, is de baan toch echt dicht en verruilen we het ijs voor asfalt. En dus kijken we in dit blad terug op de laatste wapenfeiten van dit schaatsseizoen. We duiken in de magie van de 4 x 1½ en genieten na van onze seizoensafsluiting: de Hogerop pubquiz en clubkampioenschap. Natuurlijk stellen drie leden zich aan ons voor en eren we onze sportfotograaf Ineke. Daarnaast kijken we vooruit. Want zoals onze voorzitter schrijft... wij gaan 's zomers niet in winterslaap.

Van de voorzitter ✨ Estafette op het ijs ✨ Winnaar sportfotografie wedstrijd ✨ Blij dat ik glij ✨ Een avond vol sport en spanning ✨ Vrijheid op skeelers ✨ Social ride mee ✨ Marathonseizoen 2025-2026 ✨ Ons zomeraanbod ✨ Naastenliefde en de dooi



Sandra en Yara gaan de prijzen uitreiken van de pubquiz bij het clubkampioenschap. Foto Ingmar Maurice

Belangrijke data

Apr: Start zomertrainingen
Mei: Inschrijving winterseizoen 26-27
Juli: Hogerop fietstoertocht
Sept: Zomerafsluiting
Okt: 10/10 ijsbaan open

Lees in dit blad meer over ons zomeraanbod inclusief wanneer, wat, waar en hoe laat. Specifieke informatie over de toertocht en zomerafsluiting volgt via e-mail en Whatsapp.



Foto Roos Lantink

Colofon

(Eind-)redactie Ruth Pannekoek
Vormgeving Ad van Helmond
Teksten Inge de Nijs, Karine Onderwater, Klaas Luijten, en Raoul Schildmeijer Ruth Pannekoek, Sandra Brandjes en Yara Onneweer

We hebben dit blad met plezier en zorg samengesteld. Staat er per ongeluk toch een fout in? Laat het ons weten – we blijven tenslotte sporters, geen professionele reporters.

Heb je zelf een leuk verhaal of idee? Meld je het ons via clubblad.hogerop@gmail.com of schrijf de volgende keer zelf mee!

© april 2026

VAN DE VOORZITTER



Lieve Hogerop-ers,

Een groot deel van mijn leven bracht ik door op de tennisbaan. Als klein jongetje hing ik de hele dag rond op het prachtige tennispark van onze dorpsclub. Ieder jaar waren aan het eind van het seizoen in de nazomer de clubkampioenschappen. En aan het eind van de clubkampioenschappen kwamen de toespraken van welbespraakte leden. Eén van die speeches van een man, die ik toen heel oud vond, maar waarschijnlijk toen even oud was als ik nu, is mij altijd bijgebleven. Voor hem waren de clubkampioenschappen het allermooiste moment van het jaar: al zijn vrienden waren er, het weer was heerlijk, er werd getennist, maar zijn toespraak ging vooral over het gat waarin hij na de prijsuitreiking zou vallen: het tennisseizoen hield op, de winter kwam er aan, hij zou alles en iedereen moeten missen totdat het park begin april weer open zou gaan, het gemis van de geur van gemalen baksteen. Er braken zware tijden aan.

Aan die woorden moest ik denken aan het einde van onze eigen Hogerop clubkampioenschappen. Het was zo'n mooie dag geweest met een pubquiz, soep, broodjes, mooie wedstrijd, met een onbegrijpelijke correctiefactor waardoor Eelco Nap alweer clubkampioen werd, maar bovenal was het een ontzettend gezellig samenzijn van vele betrokken Hogerop-ers. Niet alleen was de opkomst van wedstrijdrijders (ondanks een aantal late afmeldingen) groot, maar er was ook een heel leger aan vrijwilligers actief: klokkers, hulpstarters, ET-ers, een EHBO-er, een fotograaf, een speaker en niet te vergeten een wedstrijdorganisatie die en passant eigenlijk ook de clubkampioenschappen Ztikz en Skits in de steigers heeft gezet.

Nogmaals, een hele fijne dag. Je zou er bijna even melancholisch van worden als de man op leeftijd van mijn tennisclub. Toch is er een groot verschil. Wij hoeven niet een half jaar lang de winterslaap in. Voor ons gaat de zon juist schijnen: wij trekken het bos in voor de bostraining; gaan skeeleren in het Diemerpark en fietsen door de polder. Ook zijn er geruchten dat we mogelijk weer aan de gewichten gaan hangen in het kader van Krachtig 80. Kortom, niks zware tijden, niks gemis van de geur van gemalen baksteen of – in ons geval – de geur van het Jaap Eden-ijs. We zien elkaar gewoon snel weer bij de zomeractiviteiten. En trouwens, gemalen baksteen en Jaap Eden-ijs ruik je helemaal niet.

Estafette op het ijs

Door Ruth Pannekoek



Foto Roos Lantink

Zondagavond 1 maart deden 23 teams mee aan de 4x 1½. Voor buitenstaanders een naam die vraagtekens opwerpt. Voor marathon liefhebbers een begrip. Samen afzien, elkaar vooruit duwen en veel rondjes rijden. Zo ging de wedstrijd dit seizoen.

Een populaire estafette

De 4x 1½ is een jaarlijkse wedstrijd volgens een simpel en loodzwaar concept. Teams, bestaand uit vier schaatsers, rijden in anderhalf uur zo veel mogelijk rondes, terwijl er steeds één rijder in de baan is. De wedstrijd is een aangepaste versie van de oorspronkelijke 4x4 estafette van stichting SISKU in Alkmaar. Die race duurt vier uur en blijkt voor velen té zwaar. Deze huidige opzet houdt het uitdagend én aantrekkelijk. Het is populair: ook dit jaar zijn alle plekken gevuld.

Stevige vertegenwoordiging

Zoals wel vaker het geval is bij wedstrijden, was Hogerop met 14 rijders verdeeld over 5 teams wederom goed vertegenwoordigd.

Tijdens het inrijden oefenen meerdere teams de aflossing. De push, bekend uit de shorttrack relay, is de manier om elkaar af te tikken en snelheid mee te geven. Dat oefenen is geen overbodige luxe:

sommige rijders houden zichzelf net staande, enkele belanden op het ijs.

De push techniek

De push is een delicaat samenspel tussen de nieuwe en de aflossende rijder. De nieuwe rijder maakt licht tempo, houdt de benen stil en zit klaar voor de duw. De aflossende schaatser plaatst de handen op de heupen, veert de armen kort in en geeft een krachtige duw recht naar voren. Zo krijgt de voorste rijder snelheid zonder uit balans te raken en kan de aflossende rijder direct uitwijken.

Een spannende strijd

Na een loze ronde gingen enkele teams van start alsof het een 500 meter was. Team 16 en 17 waren aan elkaar gewaagd. Na anderhalf uur en 168 rondes won team 16 met één ronde voorsprong. Ook in de subtop was het spannend. Team 3 en Team 4 eindigden in dezelfde ronde. Met de finish camera bepaalde de wedstrijdleiding de volgorde.



Foto's Ruth Pannekoek

Hogerop team 11 verdient een speciale vermelding. Na een val halverwege de wedstrijd ging het team met drie rijders verder. Met minder rust reden ze toch 122 rondes en waren daarmee niet eens de hekkensluiter van de avond.



Fausto bestaat 10 jaar!

En dat gaan we vieren

10 jaar geleden begonnen als fietscafé in Schoonhoven, en nu uitgegroeid tot Camping Fausto in Frankrijk! Dat vraagt om een feestje - met fietsen én gezelligheid natuurlijk. Een fietsweek!

We hebben mooie en uitdagende routes uitgezet voor iedereen: wielrenners, recreatieve fietsers én e-bikers. Er is dus voor ieder wat wils!

Naast inspanning is er natuurlijk ook ontspanning. Gezamenlijke maaltijden, live muziek, kampvuur en drankjes.

Op een rijtje

Wanneer

Van zaterdag 30 mei t/m zaterdag 6 juni '26

Kosten

€200,- per persoon inclusief ontbijt en diner.
(Exclusief overnachtingen, overige maaltijden en drinks)

Deelnemen

Boek je verblijf via de website en selecteer "Deelnemer fietsweek" tijdens het reserveren.

Heb je vragen?

Stuur een mail naar info@campingfausto.com



Foto Ineke de Haan

Winnaar sportfotografie wedstrijd

Door Raoul Schildmeijer

Hogerop weet al lang dat **Ineke de Haan** een geweldige sportfotograaf is. Vaak genoeg stond ze rond de Edenbaan om foto's te maken van onze eigen wedstrijden. Bij CameraNu weten ze dat nu ook. Daar won Ineke in februari de fotowedstrijd sportfotografie met een uniek beeld van – hoe kan het ook anders – twee schaatsers. De jury koos haar foto uit niet minder dan 250 inzendingen.

Ze maakte de foto op de baan in Collalbo waar Ineke een paar dagen was neergestreken op weg naar de Spelen in Milaan. Het was rustig en dus had ze alle ruimte. Zo maakte ze vanuit kikkerperspectief, de billen bijna op het ijs, haar foto.

Het resultaat? Een echte eye catcher, zoals een goede sportfoto moet zijn. Het onderwerp vol in de aandacht en geen storende elementen eromheen. Het vierkante formaat versterkt de symmetrie in het beeld. Bepaald geen alledaags plaatje: om

voor de hand liggende redenen staan schaatsfotografen meestal achter de kussens, Ineke stond midden op het ijs. Kortom, van deze foto is werk gemaakt!

Er stond dan ook wat op het spel: de prijs was een een-persoonsworkshop met sportfotograaf Vincent Riemersma. Een van Ineke's grote voorbeelden, die eind mei een dag lang toegewijd zal zijn aan haar verdere ontwikkeling als fotograaf.

Van harte gefeliciteerd Ineke!

Blij dat ik glij...

Daar zijn de blauwe pagina's weer; blij dat ik glij. De rubriek waar mensen – na enige aanmoediging van de redactie – zich voorstellen. Want wat is onze club zonder dat we elkaar kennen?

Dit keer Yara, Pieter en Lutgard. Sta jij hier de volgende keer? Stuur een bericht naar clubblad.hogerop@gmail.com.



Yara Onneweer
lid sinds 2024

Wie ben je en hoe ben je bij de club terechtgekomen?

Ik ben altijd al sportief geweest, maar schaatsen had ik al jaren niet actief gedaan. De Jaap Edenbaan vond ik altijd 'te ver' en ik focuste me op andere sporten zoals voetbal. Tot mijn vader me vroeg mee te gaan naar de Weissensee in 2025. Ik ging overstag en moest weer trainen. Na wat onderzoek op internet ben ik uitgekomen bij Hogerop en ik heb geen moment spijt. Ik ben meteen weer dol op de sport.

Wat is jouw eerste schaatsherinnering?

Mijn eerste herinnering is op het natuurijs van IJscub Hoogkarspel (in West-Friesland) met rode Zandstra onderbindijzers. Zodra het begon te vriezen brak daar de schaatsgekte los. Na wat schaatslessen bij de IJscub Hoogkarspel werd ik lid van schaatsvereniging Solid Aqua.

Heb je een vast ritueelje vóór of na het schaatsen?

Als je goed rondkijkt op het terrein op donderdag zie je altijd één dame springtouwen, dat ben ik! Voor mij een ideale manier om mijn spieren warm te maken. Daardoor heb ik minder last van pijnlijke voeten in de schaatsen en het is ook nog eens leuk om te doen.

Wat doe je als je niet op het ijs staat?

Sinds vorig jaar ben ik tennislessen gaan volgen, als mijn 'zomersport'. Zo heb ik altijd iets om naar uit te kijken. Naast sporten houd ik ook van een hapje en drankje met mijn vriend en vriendinnen, lees ik graag en geniet ik ook wel van bankhangen met een serie of filmpje aan.



Pieter Klok
lid sinds 2021

Wat vind je het leukste aan schaatsen?

Schaatsen is een kruising tussen wielrennen en walsen. Het is de ideale combinatie tussen een zware fysieke inspanning en een dans, waardoor ik altijd in een euforische stemming beland. Het leuke is ook dat de techniek nooit af is, er valt altijd wat te sleutelen, en dat er een eindeloze hoeveelheid metaforen en gedichten is om de techniek te verbeteren.

Wat is je favoriete plek om te schaatsen?

De Jaap Edenbaan natuurlijk. Ik vind het een enorm geluk dat ik op een paar honderd meter van de laatste echte openluchtbaan van Nederland woon, met echte bomen eromheen en geweldige muziek uit mijn jeugd. Als het vriest, ga ik zo snel mogelijk naar mijn oude dorp IJpendam, waar de sloten razendsnel dichtvriezen, zeker in het Varkensland. Bij langere vorst is het meer bij Holysloot mijn lievelingsplek.

Wie is jouw ultieme schaatsheld – en waarom?

Ik hou van tragische helden, dus dan kom ik toch uit bij Jan Ykema, de sprinter die tot ieders verrassing in 1988 een zilveren medaille op de 500 meter haalde. Ykema stond lang bekend om zijn 'prikslag' ofwel "Poot neerzetten en duwen, poot neerzetten en duwen." Later leerde hij glijden, waardoor hij enorme snelheden haalde. Weer later raakte hij verslaafd aan cocaïne.

Wat doe je als je niet op het ijs staat?

Dan ben ik vader van drie kinderen (17, 19 en 21) en hoofdredacteur van de Volkskrant.



Lutgard Veraart
lid sinds 2013

Wat is jouw eerste schaatsherinnering?

Ik was denk ik zes en ging samen met mijn vader en zussen op de vijver in de buurt schaatsen, met het sleetje erbij. Wij als kinderen op Friese doorlopers. Mijn vader had kunstschaatsen en kon heel mooie pirouettes maken.

Wanneer lopen we jou tegen het lijf?

Al meer dan 40 jaar schaats ik op donderdag- en zondagavond. Altijd met een trainer, want alleen rondjes rijden vind ik minder leuk. Ik begon bij Duosport, samen

met het gezin. Later ben ik overgestapt naar Hogerop, omdat Duosport de trainingen helaas niet meer kon aanbieden.

Zondag om 18.00 uur is een heerlijk uur, omdat het dan erg rustig is op de baan. Als ik een slome, luie zondag heb, weet ik dat ik 's avonds nog een uur lekker kan schaatsen, met daarna een gezellig drankje in de JAAP. Weer of geen weer: ik ben er.

Wat doe je in de zomermaanden?

Als m'n schaatsen in het vet gaan, stap ik op de racefiets en ga wat intensiever tennissen. In het verleden heb ik best fanatiek gefietst: een aantal keren Luik-Bastenaken-Luik en behoorlijk wat 'colletjes' in Frankrijk. Tegenwoordig fietsen we op vakantie meer voor de fun: we kijken om ons heen, nemen een picknick mee en dan zijn het aantal kilometers en de gemiddelde snelheid niet meer belangrijk.

Wat doe je als je niet op het ijs staat?

Ik heb geen betaald werk meer, maar doe wel vrijwilligerswerk op een manege voor gehandicapten, waar ik ook vertrouwenscontactpersoon ben. Daarnaast ben ik secretaris van de tennisclub, en dat brengt best wat werk met zich mee.

Een aantal maanden per jaar reizen we met ons VW-busje door Europa. De fietsen achterop. We genieten van natuur, cultuur en van alles en iedereen die we onderweg tegenkomen.

Avond vol sport en spanning

Door Sandra Brandjes en Yara Onneweer, fotografie Ingmar Maurice

Amsterdam, 14 maart 2026 – Onze traditie om het seizoen jaarlijks samen af te sluiten bestond dit jaar uit een combinatie van een schaatsquiz en het clubkampioenschap. Daarbij werd zowel onze olympische kennis en schaatsfeitjes getest als onze prestaties op het ijs, waar we tegen de klok — en soms vooral tegen onszelf — schaatsten.

Iets later dan gepland

De avond begon met een kleine vertraging. Door de huldiging van de Amsterdam Tigers – die na 19 jaar de landstitel terug naar Amsterdam brachten – was het extra druk rondom de baan en druppelden de Hogerop-ers wat later binnen dan gepland. Eenmaal binnen zat de sfeer er meteen in! Voor vier teams, ieder met zes enthousiaste deelnemers, was het wachten op de laatste schaatsliefhebbers meer dan waard. De pubquiz kon van start.

De Schaats Inside Pubquiz: kennis, lachen en spanning

De teams stonden klaar: “De Winnaars”, “0,0”, “5HMannen+ IHVrouw” en “Make AI”. Door onvoorziene omstandigheden werden **Yara** en **Sandra** tot quizmasters gepromoveerd. Ze namen de uitdaging met plezier aan en presenteerden de Schaats Inside Pubquiz, waarin kennis over de Olympische Spelen en schaatsfeitjes centraal stond.

De strijd was hevig, de antwoorden soms hilarisch, en de spanning steeg met elke vraag. Uiteindelijk lagen de scores dicht bij elkaar: 28, 29, 30 en 32 punten. Iedereen ging met een prijs naar huis. Van een superdeluxe springtouw voor de winnaars (die volgend seizoen met Yara mogen meedoen aan de warming up!) tot een zure(mat als) troostprijs voor “De Winnaars”, die daarmee gelukkig niet met lege handen naar huis hoefden.



Het clubkampioenschap: niet één, maar twee titels

Vanaf 19:40 was het zover: de strijd om het felbegeerde clubkampioenschap barstte los! Met frisse moed en scherpe schaatsen verschenen alle deelnemers aan de start. Dit jaar stond er niet één, maar twee titels op het spel: de sprint (100, 300 en 500 meter) en de allround (500 en 1500 meter). Een vol programma, verrijkt met deelnemers van Skits en Ztkz, belofde een avond vol sportieve hoogtepunten.

Soep, broodjes en race plannen

Tussen de quiz en het clubkampioenschap was er tijd voor een welverdiende pauze. Met een kom soep en een broodje werden de race plannen voor de toekomst besproken, of gewoon gezellig bijgekletst. De sfeer zat er goed in!



Strijd, zweet en glorie

De races werden op zwerige wijze aangekondigd door debuterend speaker **Lutgard**, die haar rol met verve vervulde. Tot een uur of half elf werd er vol overgave gestreden op het ijs. Doorgewinterde wedstrijdrijders en enthousiaste debutanten gaven alles wat ze hadden. De Hogerop-ers vochten niet alleen tegen elkaar en de klok, maar soms vooral tegen zichzelf, en

tegen die verzuring die in de laatste ronde van de 1.500 meter in de benen optreedt. Na de finish: een palet aan emoties. Blij, verbaasde, teleurgestelde en opgeluchte gezichten passeerden de revue. Direct na de laatste races spoedde iedereen zich naar de Buffelbar, waar nog net voor sluitingstijd de prijzen werden uitgereikt, nadat de fantastische vrijwilligers in het zonnetje waren gezet.

De winnaars dit jaar

Maarten Quist en Maurits Homan hadden het beste puntentotaal op de allround en sprint behaald, maar door de speciale Hogerop formule, waarbij punten worden afgetrokken voor 60+’ers en dames om een gelijke strijd te garanderen, ging **Eelco Nap** uiteindelijk met de overall overwinning naar huis! **Carolien van Rees** en **Klaas Pieter van der Meer** completeren het allround podium.

Het sprint podium bestond uit winnaar **Maurits Homan**, gevolgd door **Tessa Keur** en **Peter Bol**. Evelien Davidson wist haar PR op de 500m met maar liefst 3.29 sec te verbeteren en wist op de 1.500m zelfs 11.02 sec van haar persoonlijke beste tijd af te schaatsen! Deze prestatie is extra beloond met een heerlijke chocoladereep.

Tot slot: Een avond om trots op te zijn, met sportiviteit, gezelligheid en onvergetelijke momenten. Op naar de volgende editie!

Vrijheid op skeelers

Door Raoul Schildmeijer

Omdat Hoperop een schaats- en skeelervereniging is, gaf de KNSB ons in 1994 groen licht. Onze eerste training was er dan ook een op wielen. Ruim 30 jaar na de oprichting, verzorgt Jurian Koolhaas deze zomer de skeelertrainingen. Iedereen kan aansluiten en dat doen ook enkele ZTIKZ leden. Wat wil Jurian met ons bereiken? We vroegen het hem zelf.

‘Succes is voor mij plezier, gezelligheid en zien dat mensen met meer vertrouwen op skeelers staan doordat ze technisch beter worden,’ antwoordt hij. ‘Iedereen heeft eigen doelen en dat mag ook. Mijn doel is iedereen zo veel mogelijk individuele aandacht geven. Passend bij ieders niveau. Wie meer wil, zoals de double push leren, krijgt gewoon een rondje meer.’

Om iedereen de mogelijkheid te geven mee te doen, hanteert Jurian een duidelijk seizoensopbouw. ‘We beginnen met veiligheid en remmen. Je gaat je meer vertrouwd voelen op skeelers, door vrij bewegen en gekke oefeningetjes. Daarna zoeken we meer snelheid op en tegen het einde van de zomer wordt het meer conditietraining.’

‘Na mijn studie ben ik PerforMotus begonnen met als motto *Your move to freedom*. Fit zijn, biedt vrijheid. Fit zijn door te bewegen maakt dingen mogelijk. Daar geloof ik in en dat neem ik ook mee naar skeelers bij Hoperop. Je vrij maken op skeelers. Dat is mijn drijfveer!’

Wanneer: Dinsdag 19:30 - 21:00, start 21 april
Waar: Diemerpark



Social Ride mee!

Door Karine Onderwater



Wielrennen is de ideale crosstraining voor schaatser. Bovenbenen, hamstrings, billen worden getraind, zonder zware gewrichtsbelasting terwijl je duurvermogen onderhoudt of verder uitbouwt. Zonder trainer, maar met elkaar pakken we het wielrennen deze zomer samen op tijdens onze Social Ride.

Elke zaterdagochtend als er geen ijs meer ligt op de Jaap, staan we om 9:00 uur onderaan de Amsterdamse brug – aan de kant van het Flevopark(bad) – voor een “social ride”. *Social*, want de bedoeling is dat je onderweg kan praten en om je heen kan kijken.

We rijden zo'n 50 km en we drinken ook altijd een koffie. Meestal met een taartje erbij. Da's ook *social*. En als je echt *social* bent, neem je ook nog een foto van de groep. Of van de fietsen. Leuk voor de mensen. Ook die er niet bij waren en er natuurlijk gewoon bij hadden moeten zijn.

Soms en door sommigen wordt er ook even hard gereden. Als de spiertjes weer zijn uitgeraasd, wachten we op elkaar en socializen we verder.

Wil je aansluiten? Stap – via onze Whatsapp community – in de Hoperop *Social Ride* groep.

Kortom: Pak je racefiets, doe je leukste (Hoperop-) wielerkleding aan, zet je helm op en rijdt mee. Houd vooraf de appgroep in de gaten en enthousiasmeer ook andere fietsende Hoperoppers!

Wanneer: Zaterdag 09:00, start 11 april
Waar: Flevoparkbad

Stap in de appgroep

Via onze Hoperop Whatsapp community bereikt het bestuur met één aankondiging ~100 leden. In de subgroepen stemmen trainers en sporters direct af, bijvoorbeeld bij slecht weer of het delen van het trainingsschema.

Stap in een subgroep

- > Open de Hoperop community in Whatsapp.
- > Klik op 'bekijk groepen' en 'toon alle groepen'.
- > Tik op de subgroep waar je in wilt.
- > Klik op 'deelnemen'.

Marathonseizoen 2025-2026

Door Inge de Nijs en Ruth Pannekoek



Wie op woensdagavond na de training bleef plakken, kon ook dit seizoen onze marathonrijders aanmoedigen. De laatste woensdag dat de baan open was, (st)reden die rijders samen het kampioenschap van Amsterdam. Met de gouden tips van onze seizoenopening op zak, deden er ook dit seizoen weer Hogerop-ers mee.

Plezier en afzien

Als club openden we het winterseizoen met een stoomcursus marathonschaatsen. We leerden hoe je als team kunt samenwerken om een rondje te pakken, dat frisse benen niets betekenen, dat je je eigen kwaliteit moet kennen en inzetten, plus hoe je zowel voor- als achteruit kijkt om koers te kunnen inschatten. Of de cursus de kleine dertig leden die meereden aan de marathoncompetitie betere resultaten heeft bezorgd, dat mag iedere rijder voor zich beslissen. Wat we wel weten, is dat er weer veel plezier is beleefd en het soms behoorlijk afzien was.

Kampioenschap van Amsterdam

Op de laatste woensdag van het seizoen werd ook de laatste marathon verreden: het kampioenschap van Amsterdam. 128 mensen deden mee. De snelste streden om de 1e plek na 75 rondjes. Slechts 6 mannen redten alle rondes. Waaronder Hogerop-

er Marcel Leenaars die meedeed aan de eindsprint. De rest van de deelnemers reden zo veel mogelijk rondjes en probeerden punten te pakken tijdens een tussensprint. Het kampioenschap werd gewonnen door Max van Boxel en Lisa van der Veen.

De prijsuitreiking

Na afloop van het kampioenschap was de prijsuitreiking in de Jaap met de muzikale omlijsting van een mannenkoor. Helaas was het geluid niet goed en hebben we nauwelijks meegekregen wat er omgeroepen werd. De uitslagenlijst gaf soelaas. Over het gehele seizoen is Hogerop 7e geworden in het clubklassement. Marcel Leenaars werd 2e in categorie 1 en Roos Lantink 2e in categorie 4. Beide gefeliciteerd met deze mooie plakken!

Een nieuwigheidje

Het was weer een mooi seizoen en het tweede jaar in de nieuwe opzet met 6 categorieën waardoor deze gelijkmatiger ingedeeld zijn. En dit

jaar was er nog een nieuwigheidje. In plaats van een beenummer, reden we net als de landelijke A-rijders met een helm cap.

Net even harder gaan

Er rijden in alle categorieën wekelijks Hogerop-ers mee, maar er is plek voor meer van ons. Volgend jaar willen we strijden voor een hogere plek in het clubklassement, want eerlijk gezegd is een 7e plek Hogerop onwaardig. Dat kan hoger, en een hogere plek brengt ook een hoger geldbedrag in de clubkas. Maar dat is zeker niet het belangrijkste. Meedoen is leuk. Rondjes rijden op een geveegde baan met allemaal schaatsers die je uitdagen om net even harder te gaan dan tijdens de training en te werken aan je duurvermogen. En na afloop met elkaar in de kleedkamer weer de kick voelen: *Dit hebben we maar mooi weer even gedaan!*

Kijk voor meer informatie op <https://bga.amsterdam/>

Ons zomeraanbod

Nu de ijsbaan gesloten is, kijken we vooruit. Hierbij ons overzicht van zomertrainingen. Inschrijving Bos- en Skeelertraining verloopt via All United. Mocht je nog nooit hebben meegedaan dan kan je een keertje komen kijken en meedoen voordat je je inschrijft.

Bostraining

Wanneer: Maandagavond 19:30 - 21:00, start 20 april

Waar: Amsterdamse bos, verzamelpunt kluisjes naast het restaurant De Bosbaan

Wat: Onder leiding van trainer **Peter van der Rol-Brouwer** verlaat je in het bos de schaatsbeweging, om in slow motion te oefenen met druk opbouwen en daarna af te zetten. Trek je loopschoenen aan en doe mee. Elastiek training, diepzitten en naar eigen voorkeur meer of minder (hard) lopen.

Kosten: €65,- per persoon

Skeelertraining

Wanneer: Dinsdagavond 19:30 - 21:00, start 21 april

Waar: Diemerpark, check Google maps voor exacte locatie

Wat: Onder leiding van trainer **Jurian Koolhaas** leer je de fijne kneepjes van het skeeleren zoals veiligheid, balans, plaatsing en

houding. Omdat de weg meer weerstand biedt dan de ijsbaan, leer je met een hoog beentempo rijden. Bij nat wegdek vervalt de training. Schrijf je in en stap in de skeeler appgroep

Kosten: €65,- per persoon

Fietsen, social ride

Wanneer: Zaterdagochtend 09:00 social ride, start 11 april

Waar: Flevoparkbad

Wat: De social ride is een eigen initiatief, dus geen officiële Hogerop activiteit, van onze fietsende leden. Doel is om gezellig een vaste route te rijden, met koffiestop, waarbij er niet harder dan 28 km/h wordt gereden. Want samen is vaak veel gezelliger en een goede stok achter de deur. Inschrijving niet nodig, deelname aan de Whatsapp fietsgroep wel.

Kosten: Gratis

Krachtig 80

Wij onderzoeken nog of we ook dit jaar de "Get Ready For" krachttraining in het kader van *Krachtig 80* kunnen aanbieden. Heb jij interesse? Maak dit z.s.m. kenbaar bij Frank (06-24775468) via Signal/Whatsapp of mail (techcomm@hogerop.org).

Andere activiteiten

Op eigen initiatief worden er door Hogerop leden ook andere activiteiten georganiseerd. In het verleden is er onder andere gefietst op de racefiets in Limburg en op de gravelbike op de Veluwe. Heb jij een leuk idee? Schroom niet, gebruik de Hogerop communicatiekanalen en motiveer anderen om aan te haken!



Naastenliefde en de dooi



Natuurijspret uit de prehistorie van Hogerop...

Een door een clublid ingestuurde column van de hand van niet-lid Amber Bosse over het belang van natuurijs.

Hoe minder natuurijs, hoe meer polarisatie. Sinds deze winter weet ik het zeker: dit land lijdt collectief aan een gemis van koek-en-zopie. Ik snap dat de correlatie tussen steeds zachter wordende winters en een afnemende trend in naastenliefde niet direct voor iedereen zichtbaar is. Toch kan niemand ontkennen dat we in de afgelopen jaren 1) minder vaak konden schaatsen, en 2) elkaar steeds minder aardig lijken te vinden.

Mijn hypothese is als volgt: als we in de winter niet genoeg positieve herinneringen maken met onbekenden, dan vervreemden we van elkaar. We komen minder buiten en nodigen binnen alleen mensen uit die we liefhebben. Vroeger hadden we wintertradities om dat probleem op te lossen. Weten jullie nog begin januari, toen het zo sneeuwde? Het barstte van collectieve activiteiten: sneeuwpoppen maken met wildvreemden (god mag weten op welke partij ze hadden gestemd), een ijsbaan maken met de burens, samen zeggen: in Zwitserland rijden er nu wel gewoon treinen. Dit is allemaal al hartstikke verbindend, maar schaatsen op natuurijs, dat is wel het meest ontwapenende wat je met elkaar kan doen. Het is een beetje spannend, je hebt elkaar nodig als het mis gaat, en je hebt scherpe messen onder je schoenen, dus niemand haalt het in zijn hoofd iets onaardigs tegen elkaar te zeggen.

Voor ons gezin luidde de komst van natuurijs altijd een pelgrimage in naar het ouderlijk huis. We houden allemaal van schaatsen. Het is zelfs zo erg dat mijn moeder steevast mijn geboortjaar verkeerd onthoudt. In haar beleving zijn alle drie haar kinderen geboren in een Elfstedenjaar: 1985 (mijn zus), 1987 (mijn broer) en 1997 (ik). Behalve dat ik in 1996 geboren ben, en daarmee waarschijnlijk de hele boel heb vervloekt, want na '97 is er nooit meer een Elfstedentocht geweest. Misschien voel ik me daarom extra verantwoordelijk om dit probleem te adresseren. Ik herinner me een jeugd waarin we elkaar elke winter ontmoetten op de polderslootjes. Het maakte in die weken echt niet uit wat je achternaam was of waar je wieg stond. Tussen de molen en de vaart heerste wereldvrede.

Nederland staat op plek vijf van de gelukkigste landen van de wereld. Op plek één tot en met vier staan Finland, Denemarken, IJsland en Zweden. De enige optie om hoger op die lijst te komen is méér kou. Helaas is de verwachting dat we daar steeds minder van zullen hebben. We moeten dus bij onszelf te rade gaan. Waar gaan we de ander echt ontmoeten deze winter, nu er nog zo'n anderhalve maand op de teller staat? Hoe houden we onze gemeenschappen draaiende nu de dooi is ingezet?

29 januari 2025
Amber Bosse