



HogerOp Nieuwsbrief Oktober 2019

(dit is de mail-versie, zie dePDF-bijlage voor de foto's !)

Van de voorzitter :

Op 2 November is het alweer bijna een jaar geleden dat we een ALV hadden in de Polder. Dit was voor mij een spannende aangezien ik had aangegeven wel voorzitter van Hogerop te willen worden. Ik moet zeggen het was een pittige vergadering en misschien wel kenmerkend voor Hogerop. We zijn direct en recht voor zijn raap. What you see is what you get. Ik hoop dat we dat door kunnen zetten.

Het was natuurlijk een fantastisch jaar met vele hoogtepunten. De vaste wedstrijden die toch maar weer allemaal door vrijwilligers georganiseerd worden. De Lustrum commissie, Lutgard, Marjolein, Inge, Billy en Peter, heeft een fantastische avond in de Jaap georganiseerd en als kers op de pudding nog een middag in de Jaap en een avond schaatsen in Thialf. Gedurende de zomer is er flink getraind, in het bos, op de weg met fietsen en skeelers Zomeractiviteiten beginnen ook een nieuwe traditie te vormen, Gert-Jan heeft met Tessa een fantastische rit in Limburg op de fiets uitgezet, Leon heeft met een enthousiaste club een ronde om het Markermeer gereden. Kortom het animo bij alle evenementen is groot en dat kenmerkt een gezonde vereniging! En het laatste nieuws zag ik gisteren met eigen ogen, we zijn met 24 aanmeldingen voorlopig de tweede grootste club, na HCA die aan de marathons meedoet.

Een compliment aan alle onze enthousiaste leden!!

Tenslotte, het bestuur heeft niet stilgezeten, maar daarover meer op de **ALV van 2 November**, we hopen jullie daar allen te zien!

Van de penningmeester :

Na een roerig en intensief jaar waar de migratie (naar een nieuw ledenadministratie & boekhoud-systeem) heeft plaatsgevonden kan de penningmeester melden :

- *dat alle financiën nu netjes in het nieuwe systeem staan
- *dat de twee recente jaarverslagen al door de kascommissie zijn gecontroleerd
- *dat er al een begroting 2019-2020 ligt
- *dat de jaarverslagen zo spoedig mogelijk, in ieder geval voor de komende jaarvergadering (za 2 nov) naar jullie toekomen.

Aan het einde van deze maand wordt de incasso batch gerund. Jullie hebben allemaal twee facturen ontvangen :

1 factuur voor de contributie en 1 factuur voor de lessen (en het ijs)
Het was overzichtelijker geweest als beide zaken op 1 factuur waren terecht gekomen maar dat is ons, Wouter en Nanne in het nieuwe systeem niet gelukt.

Nadere toelichting volgt tijdens jaarvergadering

PS We zijn bezig met een AVG-bestendige Smoelen-app, dus het zou leuk zijn als **zo veel mogelijk leden hun pasfoto uploaden** in AllUnited *(vermits vrolijk en gelijkend, aan gemakkelijke combinatie....)*

Welkom nieuwe leden!

Dit seizoen mogen we hartelijk verwelkomen (in volgorde van aanmelding):

Jan de Boer

René van der Wateren

Herman Meijer

Carin van der Wal

Carlijn Strengers

Floor te Kieffe

Teun Munnik

Jan Westerneng

Heel veel schaats- en anderszins plezier bij onze club !

Nieuwe bestuursleden gezocht

Halverwege dit jaar heeft Karine afscheid genomen als bestuurslid en tijdens de komende ALV zullen Rob én Ad aftreden als bestuurslid. Ze zullen officieel gedechargeerd worden tijdens de komende ALV. Dus bij deze een oproep: wie komt ons helpen in het bestuur om deze prachtige vereniging verder te ontwikkelen?

Ook zonder tot het bestuur toe te treden (als die drempel wat te hoog is) kan je al erg behulpzaam zijn, zo zouden we bv al erg blij zijn met iemand die de redactie/vormgeving en het tijdig versturen van deze nieuwsbrief op zich neemt....

Start schaatstrainingen

Vanaf zaterdag 12 oktober beginnen we weer met de trainingen op de Jaap Eden Baan.

Iedereen die vorige jaren ook meereed heeft nog een toegangspasje. Je abonnementen worden automatisch op dit pasje geladen (als je bij inschrijving het juiste pasnummer hebt doorgegeven). Nieuwe leden....

Er zijn een paar veranderingen in de opstelling van ons trainerskorps.

Op zaterdag is het aantal inschrijvingen weer groter geworden en is de opkomst doorgaans hoog. Voortaan staan er zaterdag daarom drie trainers op het ijs. Naast oudgedienden Peter en Kees verwelkomen we Sjoerd de Boer. De trainers voor de zondaggroepen worden zoals gebruikelijk door Duosport geleverd. Op woensdag staan voortaan Peter en Pijke voor de groepen. Pijke en Ad ruilen van dag zodat op donderdag de trainingen gegeven worden door Ad en Peter.

We zijn nog niet helemaal klaar met het indelen van de trainingsgroepen. We verwachten de groepsindeling rond 10 oktober rond te kunnen sturen.

Tijdens de langebaantrainingen is het verplicht om met

handschoenen te rijden. Maar omdat het tijdens de trainingen vaak nog (veel) drukker is op het ijs dan tijdens de marathons: overweeg tijdens de trainingen dezelfde bescherming te dragen als tijdens de marathons (helm, snijvaste scheen- en enkelbeschermers, snijvaste handschoenen)

Shorttrack: de eerste trainingen zijn op donderdag 17 oktober. Voor deelname zijn de volgende zaken minimaal verplicht: helm, shorttrackschaatsen, scheen- en enkelbeschermers, handschoenen. Een snijvast pak en een nekbeschermer worden aangeraden, meer informatie hierover volgt tijdens de trainingen.

De IJzersterkste

Jullie hebben het ongetwijfeld al gehoord: komend seizoen wordt het TV-programma De IJzersterkste op de Jaap Edenbaan opgenomen. Dit zal gebeuren op de zes zondagavonden van 13 oktober tot en met 24 november, met uitzondering van 3 november.

Gevolg hiervan is dat het recreatieuur van 19u20 op deze avonden vervalst. De rijders met een abonnement op dat uur mogen om 18u00 het ijs op. Het gevolg daarvan is dat het op het recreatieuur om 18u00 drukkers zal zijn dan gebruikelijk. Ook zijn er in deze periode geen wedstrijden op zondagavond.

Hogerop draagt alle initiatieven die mensen enthousiast maken voor het schaatsen een warm hart toe. Dus ook deze. We hebben helaas pas kort geleden over deze plannen gehoord, ruim nadat alle abonnementen besteld waren. We houden dit vanzelfsprekend scherp in de gaten.

Verslag van de Lustrumfestiviteiten

Met Billy, Lutgard, Inge, Peter en Marjolein hebben wij met veel plezier het 25 jarig jubileumfeest van Hogerop mogen organiseren en uiteindelijk gevierd met genoeg op zaterdag 13 april. Wat een feest met elkaar een fijne sfeer, gezellig en zeer geslaagd. De opening met een club(pub)kwis, zorgde er meteen voor dat iedereen lekker mengde. Er wordt nog steeds gesproken over het 1500 meter kuchje! Na wat borrelen konden we aan het verrassend goed buffet, de sfeer kwam er al goed in. En vervolgens het geweldig optreden van de Leon band, wat swingend en goed was het. Het geheel van de avond werd goed aangevuld met heerlijke muziek van de dj Tamara, waardoor er tot in de late uurtjes kon worden gedanst en geborreld. Maar we

zijn natuurlijk naast een feestclub ook een schaatsclub, dus we wilden aan deze mooie mijlpaal van 25 jaar lustrum nog iets sportiefs verbinden. En dat werd schaatsen op de Thialf! Dit hadden we tijdens het lustrumfeest al aangekondigd dat dit 5 oktober zou worden. Een mooie start van het schaatsseizoen, nog net voor de opening van De Jaap Eden.

Afgelopen zaterdag was het zover, de dag startte ontspannen bij De Jaap, met een drankje en een appelgebak. Gelegenheid elkaar te omhelzen een hand te geven en uit te spreken dat de wintervrienden weer blij zijn elkaar te zien en er weer zin in hebben! Om 15:30 uur hield onze voorzitter Joost Hardick een praatje over Hogerop. Als enige schaatsvereniging zijn wij nog aan het groeien. Hoe zorgen wij er voor dat de groeiende Hogerop vereniging, de Hogerop filosofie kan blijven uitdragen namelijk: "bij Hogerop gaan wij beter schaatsen". Wie zijn wij, wie willen wij zijn en wat willen wij! De 8 nieuwe leden werden voorgesteld. Vervolgens werden er tafelgroepen gevormd van de woensdagavond-, de donderdagavond-, de zaterdagochtend- en zondagavondschaatsers. Hier werd met elkaar gesproken over wat wij willen tijdens de trainingen. Al deze punten zijn genoteerd en zullen worden meegenomen voor de komende trainingen. Rond 17:00 uur vol spanning en met enige opwinding vertrokken 60 deelnemers richting de bus om eerst een tasje met heerlijke broodjes, een banaan en een drankje in ontvangst te nemen. Dat beviel iedereen goed, in de bus werden al snel de broodjes genuttigd en waren de geluiden hierover positief. Vervolgens ging er een lijst rond om op te geven bij wie je de clinic wilde gaan volgen.

Bij binnenkomst konden we eerst nog even kijken naar de toppers:



Jorien ter Mors en Thomas Knol die een wedstrijd reden. Een mooi (angstig) voorbeeld. Daarna mochten wij het gedweilde ijs op, onder begeleiding van twee andere schaatstoppers die de clinic's gaven. Wat geweldig en die hele spiegelgladde prachtige fonkelende baan alleen voor Hogerop, iedereen werd er opgewonden van!

Beorn Nijenhuis langebaanschaatser, een van de schaatstoppers, gaf met enorme energie en enthousiasme twee clinic's gericht op de korte afstand, door de bochten heen knallen en de bewegingen van het schaatsen verfijnen (skate like hell and turn left). Een zwarte golf van razende Hogeropppers vloog over de baan en door de bochten, zo nu en dan gevaarlijk dichtbij de andere clinic deelnemers. Deze andere clinic werd gegeven door Petra Grimbergen, de andere schaatstopper en wielrenster en mede oprichter van Hogerop. Zij gaf een clinic in het perfectioneren van ontspanning en beweging voor o.a in de marathon's. Voorstellend een skipibal tussen je in en een schommelbeweging maken als je ver genoeg op de binnenkant van je ijzer staat. Voelen en voelen en rust nemen tijdens het schaatsen, dan komt hard rijden ook, is haar motto. Een gedachtengoed van Hogerop! Waarom Petra nu in Friesland terecht is gekomen heeft dus geheel, niet gedacht, niets met schaatsen te maken vertelde zij openhartig, maar met de liefde. Leuk detail.



Na nog zeker een heerlijk uur vrij rondschaatsen zat het er toch echt op. Een aantal Hogeroppers wilden er eigenlijk niet af, want zelfs zonder dweilen bleef die baan maar geruisloos glijden! De bus vertrok echter stipt om 21:30. Iedereen stapte in met een heel tevreden en blij gevoel. Wat een fijne start van het schaatsseizoen. En wat zijn we toch een fijn clubje enthousiastelingen. In de bus werd al onderling besproken en eigenlijk besloten, dat we dit elk jaar moeten gaan doen, zo'n eerste gezellige dag met elkaar even in De Jaap en vervolgens schaatsen op de Thialf. Dat dit dan ondersteund zal moeten gaan worden door een eigen bijdrage leek voor niemand een punt. De Hogeroppers zijn weer helemaal los en enthousiast om te gaan schaatsen. 12 oktober is het zover, dan kan er weer geschaatst worden op het Amsterdamse ijs, de eerste openingsdag van de Jaap Edenbaan. We zien elkaar weer op het ijs en in De Jaap.

De jubileumcommissie

Marjolein, Peter en Inge (ook namens Lutgard en Billy)

Nieuwe beloningssystematiek voor Hogerop-trainers

Tijdens de vorige ALV hebben we het uitgebreid over het beloningsbeleid van onze trainers gehad. Toen hebben jullie aangegeven de geconstateerde verschillen in beloning tussen de trainers van de verschillende zomeractiviteiten niet te ondersteunen. Tevens is toen uitgesproken dat er een beloningsbeleid moet komen dat geldt voor alle trainers en dat aantrekkelijk is voor trainers en voor leden.

Het bestuur is vervolgens aan de slag gegaan en heeft als eerste de huidige situatie in kaart gebracht en heeft vervolgens een aantal uitgangspunten en randvoorwaarden opgesteld waaraan het nieuwe beloningsbeleid moet voldoen.

Op basis daarvan hebben we een indeling in type trainers gemaakt. Als uitgangspunt hiervoor is de KNSB-indeling voor trainersopleidingen genomen. De KNSB hanteert 4 niveaus bij de trainers-opleidingen. Dit impliceert een 5e niveau: ongediplomeerde trainer. Niet alleen KNSB-opleidingen zijn relevant voor het bepalen van het niveau van trainer binnen Hogerop. Ook aan de KNSB gelijkwaardige opleidingen, bijvoorbeeld die van DuoSport, zullen hierbij worden meegenomen. Daarnaast kan een trainer zich ook door ervaring ontwikkelen, ook zonder formele trainersopleidingen: ervaringsjaren tellen ook.

Voor vrijwel alle trainers betekende de nieuwe beloningssystematiek veranderingen. Die hebben we in een-op-een gesprekken met de trainers toegelicht. Het goede nieuws is dat alle trainers happy zijn en dat het nieuwe systeem vrijwel budgetneutraal is ten opzichte van vorige jaren.

We zullen dit onderwerp tijdens de komende ALV nader toelichten.

Wedstrijden/evenementen en planning van het komende schaatsseizoen

Door wedstrijdcommissaris Yvonne

Women Cup en clubkampioenschap

De belangrijkste en uniekste schaatswedstrijd van het jaar, de Hogerop Women Cup zal op 8 februari 2020 worden georganiseerd. Informatie over hoe je kunt meedoen, op (V) of naast (M) het ijs volgt maar noteer vast de datum.

Het clubkampioenschap zal waarschijnlijk plaatsvinden op zondagavond 26 januari 2020. Meer informatie volgt maar zet deze ook maar vast in de agenda, want als er toch geen clubkampioenschap is deze avond dan kun je wel een andere wedstrijd rijden.

Langebaan wedstrijden

Het motto van Hogerop is: bij Hogerop gaan we beter schaatsen. Het meedoen aan langebaan-wedstrijden is geweldig goed als je (nog) beter wilt leren schaatsen. En samen is het nog veel leuker en gezelliger. Voor iedereen die het komende schaatsseizoen aan langebaanwedstrijden wil deelnemen, hebben we daarom de Hogerop langebaan app gemaakt. Via deze app kan je zien welke leden er nog meer mee gaan doen en kunnen er afspraken worden gemaakt. Geef je op voor de app via wedstrijd.hogerop@gmail.com.

Andantino Bokaal

De baanverenging organiseert jaarlijks een serie langebaanwedstrijden voor de Andantino Bokaal.

Voor de andantino bokaal wordt een klassement opgemaakt van langebaan wedstrijden die je op de Jaap Eden rijdt.

Alle wedstrijden met open inschrijven voor Jun t/m Masters tellen mee.

Bij de meeste langebaan wedstrijden kun je zelf kiezen welke afstanden je wilt rijden, ook als je niet meedoet aan de Andantino bokaal.

Inschrijven voor langebaanwedstrijden gaat via inschrijven.schaatsen.nl.

Op die site vindt je ook de wedstrijd kalender.

Marathonschaatsen

Iedereen die eerder marathons heeft gereden ontvangt via e-mail van de coördinator marathon, Henk Veen, bericht over hoe in te schrijven.

Geen bericht gehad en/of nooit eerder meegedaan? Stuur even bericht naar wedstrijd.hogerop@gmail.com dan krijg je alle informatie.

Inschrijven voor 10 oktober is voor de organisatie heel prettig.

Jury

Hogerop moet, net als alle schaatsverenigingen waarvan rijders deelnemen aan langebaan of marathonwedstrijden, juryleden voor de wedstrijden leveren. Wij doen dit als volgt: iedereen die een of meer wedstrijden rijdt doet een jurydienst per seizoen.

Hiervoor gaat binnenkort geworven worden. Wil je regie houden over je eigen agenda? Ga dan naar inschrijven.schaatsen.nl en raadpleeg de langebaan wedstrijd kalender, kies een wedstrijd uit die jij wilt jureren (en doe ook maar een reserve datum) en geef die zsm door via wedstrijd.hogerop@gmail.com

Conceptverslag ALV 2018

Als bijlage bij deze nieuwsbrief ontvangen jullie het conceptverslag van de vorige ALV. We zullen het conceptverslag tijdens de komende ALV op 2 november 2019 bespreken.

De Hogerop Nieuwsbrief van Hogerop verschijnt (on)regelmatig voor de leden van A.S.S.V. Hogerop. Heb je iets te melden, heb je foto's, tips? Stuur ons een email: secretaris.hogerop@gmail.com
Op zoek naar een andere nieuwsbrief? [Kijk dan in het archief.](#)

Copyright © 2019 A.S.S.V. Hogerop, All rights reserved.
Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je lid bent van A.S.S.V. Hogerop.