

HOGEROP

De Jaap Edenbaan gaat bijna open, het is weer tijd om aan schaatsen te denken! Op zondag 5 oktober organiseren we de Hogerop Seizoensopening. Nog wel even naast het ijs, maar mét een voorproefje op het marathon schaatsseizoen.

Zondag 5 oktober ❄️ Hogerop Seizoensopening ❄️ Schrijf snel in!

Vanaf 10:00 uur zijn alle Hogeroppers welkom bij Kanoclub Vikingin Amsterdam Noord voor een kop koffie en bijpraten. Om 10:30 uur kiest iedereen zijn eigen avontuur in verschillende sportieve groepen:

- ❄️ **Wielrennen:** 40 km voor de snelle benen
- ❄️ **Fietsen:** 30 km voor wie onderweg meer tijd neemt
- ❄️ **Wandelen:** 7,5 km voor praten en uitzicht
- ❄️ **Skeelers:** - als het weer meewerkt - rollend de zomer uit

-> Voor de route wordt gezorgd!



Om 12:30 uur is iedereen terug op locatie waar een heerlijke lunch voor ons klaarstaat, verzorgd door *Ingrid Kookt*.

Om 13:00 uur nemen onze eigen trainer *Jurian Koolhaas (Belofte)* en zijn teamgenoot *Douwe Boonstra* (voormalig A rijder) ons mee het marathonpeloton in. Deze talenten uit Team Port of Amsterdam / SKITS kennen de wind, het treintje en kunnen wachten tot het perfecte gaatje zich aandient.

We kijken vooruit naar de Daikin Marathon Cup op 18 oktober op onze eigen Jaap Edenbaan

- ❄️ **Waar moet je op letten langs de baan?**
- ❄️ **Wat gebeurt er écht in dat dichte peloton?**
- ❄️ **en voor wie zelf een marathon rijdt? (of dat wel zou willen) tips voor een slimme demarrage.**

Jurian en Douwe vertellen ons er alles over!

Wil je ook graag naar de marathon kijken op de Jaap Edenbaan? Meld je aan, dan regelen we dat we samen langs de baan staan



Samen beginnen we het seizoen goed! Om de dag soepel te laten verlopen en Ingrid precies genoeg lunch te laten maken, vragen we iedereen zich vooraf via AllUnited in te schrijven.



HOGEROP